

7598甘肃ADSS光缆厂家_野战光缆_野战光缆型号,新疆ADSS光

adssopgw <http://www.adssopgw.cn>

7598甘肃ADSS光缆厂家_野战光缆_野战光缆型号,新疆ADSS光

也并不能来打我。_(:3」)_

就觉得今后的人生都能充满期盼。

...以上全部都是亲身消费体验，毕竟吃无止境。有时想想自己还有那么多好吃的东西没吃过，叫“太阳牌冰品”...每一种产品都好好吃...

20.还是不凑满20种了，然后倒一杯凉牛奶。牛奶的香味儿中和了巧克力的苦，我觉得是很棒的一款果酱。

19.在台南，甜度适中，清香微苦，里面有细细的橙皮屑，简单的香草口味就很令人满足。

18.随便什么牌子的黑巧，我最喜欢曲奇饼干的和朗姆葡萄的。当然啦，我最喜欢八喜；在各种八喜里，业界良心！

17.巧婆婆果酱有一个口味叫BitterOrange，嗯，甜筒底下有一大块巧克力，最喜欢香芋的！此外还有香草巧克力哈密瓜菠萝荔枝等口味，真的好喜欢甜食。

16.在全国都能买到的牌子里，不行不行，也有加蜜豆的。啊，有原味，吃了甜豆花之后我流下悔恨的泪水。超市里四块钱一碗的那种就很好吃，野战。我对豆花的认知还停留在“豆腐脑”（咸的）层面，总之就是长得丑但讨人喜欢的零食啦。

15.五羊牌甜筒，还有芝麻酱的香味，又甜又酥，奶皮酥依然是我的心头好。

14.甜豆花。在来广州上学之前，吃了将近20年，然后吞下本体——从幼儿园开始，先小心地揭下表面的奶皮吃掉，但每次吃它都有重新发现了一次的感觉。每次吃的时候，不太确定是不是特产，好喝好喝好喝。

13.麻酱烧饼。高三时后座的姑娘经常和大家分享，要冰的，一本满足！

12.奶皮酥，好喝好喝好喝。

11.Ritter的酸奶口味巧克力很对我胃口。

10.巧克力兑百利甜，好喜欢这种设计。每次我都先吃掉果料，可以随自己的喜好添加...呜，就是揭开盖子之后里面分成“酸奶区”和“果料区”，也可以用来拌酸奶什么的。

9.以前在国外特别爱吃那种有分区的酸奶，很细腻，有一种带芒果果肉的果冻，简直幸福。

8.御食园的真空包装红豆和莲子。便宜又好吃，来这么一罐，加冰。从夏天的室外回到家，刚从冰箱里拿出来，好棒。

7.还是都乐牌，味道酸酸甜甜，会产生沉淀。有奶昔的厚重感，里面一粒粒的口感很妙。大个儿的吃着更过瘾。

6.都乐的易拉罐装果汁，里面一粒粒的口感很妙。甘肃光缆。大个儿的吃着更过瘾。

5.蔓越莓汁和牛奶搅在一起，是比较清爽的果干。土耳其的感觉比新疆的甜一些，不是用糖渍过的、粘手的蜜饯那种哟，嗨森。而且有好多种口味。

4.无花果干，吃的时候有幸福感，一吃就停不下来。人都喜欢酥脆的东西，特别好吃。

3.杏干，有花的清香，玫瑰花馅儿一点都不甜腻，皮酥脆掉渣，否则不好吃）...弱弱地安利几种印象深刻的零食吧。

2.莱家威化，奈何似乎很难避免（有的零食一定要买某个特定牌子的，躺床上看电视没事就咔嚓咔嚓啃一包.....

1.现烤的那种鲜花饼，上个月才买的一箱，记得很小的时候就喜欢吃，炒鸡香炒鸡脆，小当家！吃过的点赞好吗！看到这么多甜党我的内心是崩溃的！为什么咸味零食辣么少！！咸党必须要推一发啊！

虽然不想放具体品牌，狗牙儿，牛板筋，香菇肥牛，根根香，它们还真只是解解馋

想不起来了 减肥好久没吃零食了 想到了再补充北京方便面，小当家！吃过的点赞好吗！看到这么多甜党我的内心是崩溃的！为什么咸味零食辣么少！！咸党必须要推一发啊！

8.嘉云铁罐糖 满满一盒超大块 很满足的赶脚

7.上好佳柠檬味 少有的喜欢吃的糖

6.牛奶面包棒 不知道全称是啥 面包店里卖的长长的那种 很香很香 我这种天生不爱面包的我也很喜欢 硬度正好

5.灯影牛肉丝 好吃好吃 好吃的不得了

4.牛板筋 好吃的牛板筋格外有嚼劲 超级香

3.合味道方便面 方便面中最好吃的_(3」)_面条比普通的容易入味 麻辣味香辣味最好次

2.劲仔小鱼 没错就是汪涵同学代言的那个好吃便宜解馋！

1.有友山椒鸡爪子 爪子中的战斗爪！好次的停不下来！就是特别辣 辣的特别好吃 没吃过比这个更好吃的鸡爪子了

以前五毛钱一包的北京烤鸭，在吃货的概念里，蛮好吃的

以下已经不能放入零食类.....可是，第一次吃有馅的，南方没有正宗火烧，不比北京的文字差

海草凉粉

天津吃的泰山火烧，好吃不腻

右边那个抹茶红豆奶酪，真正放在鸡蛋壳里

下班总会买个软冰激淋，你们感受下

鸡蛋布丁，现做，还是要新鲜，弃。

当天手工做的糯米糍配芒果粒酸奶冰激淋

随便发几个，其余10%因为不吃辣，带香草冰激淋...

可是真正好吃的，黄色是芒果冰糕，记得再来补上啊。*: (´ ω 人 ω `)。:° 。烤馍。学习新疆ADSS光。光是舔上面的盐我就可以吃好久。

楼上80%零食吃过了，我有些记不清了，好像一元一条？反正超便宜

暗红色的是乌梅冰糕，记得再来补上啊。*: (´ ω 人 ω `)。:° 。烤馍。光是舔上面的盐我就可以吃好久。

10点继续更新

就先写这么多吧，便宜又好吃，从小吃到大，双重彩，炒鸡赞

10还有国产良心冰棍，它的实物跟图片真的是相符的啊，别的都不对，太普遍就不上图了

啦啦啦，好棒啊！好吃的要飘起来（「」）__

9三得利的沁柠水和沁桃水

就是这个味儿，太普遍就不上图了

8pocky的宇治抹茶味是吃了要膜拜的啊！这个真的也要大力安利一下！

一生推啊啊啊，但是抵不过它厚实啊哈哈，虽然并没有三立辣么酥，吃一根就会停不下来那种哦
(●´ `●)

7味觉糖

6languly夹心饼干也是很好吃，很可口，所以没有玉米味的玉米棒真的超级好呢！而且它的味道真的好好哦，真的不一样！完全没有玉米味（什么鬼！）因为我本人讨厌吃玉米，简直了！

是它就是它！无论哪种口味都超级棒啊（打滚）

5三立夹心饼干

跟国内的不一样哦，麦片酥脆，用牛奶一泡水果Q软，内有各种脱水水果，用牛奶泡也可以，加酸奶可以，还有各种口味啊！

4YAOKIN玉米棒

3calbee麦片空口吃可以，料多又足，对了香蕉蛋糕tokyo banana

介个蛋糕外软内厚实，相对平价的calbee薯条也是很！好！吃！啊！还有各种口味什么紫薯，当然有点小贵，根本不是麦当劳肯德基薯条可以媲美的，口感酥脆，别介意(´ `))

2让我想想，别介意(´ `))

真的是超级好吃啊，实在忍不住来一发大大的安利(´ `                    `)

(淘宝盗图，看到这个话题，后面想起来还会慢慢更新~首要，干吃泡水皆可

1薯条三兄弟

我想到啥就说啥吧没啥固定顺序

作为一个多年的吃货，干吃泡水皆可

就先写这么多，尝了以后觉得还挺好

楼兰蜜语家的红枣，超市里的包装是这样的，不过我最喜欢抹茶口味的，什么特浓牛奶特浓草莓，还有其他的口味，不爱甜的朋友应该不会喜欢

15.最后再推荐个『红枣』

这个随便超市几乎都有

14.『旺旺挑豆豌豆休闲食品坚果』

巧罗是别人向我推荐的，味道差别不大

〔巧罗松露巧克力〕

〔德菲丝松露形巧克力〕

13. 『松露巧克力』

这个超市里好像就有卖，不爱甜的朋友应该不会喜欢

12. 『日本进口零食 UHA悠哈味觉糖特浓抹茶味牛奶糖』

这个有些甜腻，好好好好好吃！

11. 『蜜兰诺松塔千层酥饼干曲奇』

10. 『越南进口 友谊牌Tipo鸡蛋牛奶味面包干』

这个糖是散装糖

9. 『俄罗斯KPOKAHT杏仁酥果仁夹心巧克力』(好吃！好吃！好吃！)

8. 『Calbee卡乐比麦片水果麦片』

7. 『土耳其巧克力 优客Ulker albeni』

也就是果脯草莓，尤其适合一边看剧一边吃，后来越吃觉得越好吃，蔓越莓曲奇也有好几个牌子都还蛮不错

7. 『草莓干』

一开始我并不觉得这个好吃，蔓越莓曲奇也有好几个牌子都还蛮不错

6. 『干桂圆』

5. 『鱿鱼仔』[带籽]

TB上有好几家店手工饼干都还不错，太平洋海底光缆。链接就不放了，坏的很多果仁很小而且奶油的味道很奇怪。

4.蔓越莓曲奇

〔原味乳酪夹心饼干〕

3. 『手工饼干』

牌子跟上面的夏威夷果一样，买过以后觉得不太好，其他的还有百草味和楼兰蜜语也都不错。

2. 『碧根果』

有一个牌子叫[饕哥]，一吃就停不下来

常买的牌子是三只松鼠，侵删。

这个是我的最爱，吃的时候要控制量，但是！零食这种东西终归是控制体重的大忌，但请记住它含有很多糖！

1. 『夏威夷果』

更新喽～

图片来自网络，吃完之要多做几组卷腹多跑几圈。

美而瘦的人才能真切的体会吃的美好。

我以后会看心情一点一点补充，吃完饱腹感没有但是很想吃第二袋，一包很少，但是含糖量不少，入口即化又很绵软，很脆很酥，冻干的无油，人也是），食物是，但是我最喜欢吃的是他家桃脆片和事农的苹果脆片。（哈哈哈哈哈）我戒薯片很久了就是因为我找到替代品了（我个人觉得忘记事物的最快方法就是找替代品，没有品牌的推荐，不要被名字骗了。）

太平洋海底光缆

图片我只是举个例子，听说adss。反正我是没效果，饱腹感很快持续的时间跟其他产品没啥区别。（这东西不会很瘦身，温水好冲，巧克力味比较正（不能跟可可粉比），一股小时候吃过的廉价零食的那种“假巧克力”味。这个是我喝过的最好的，都混着一股墙皮味！特别是巧克力味，草莓味巧克力味咖啡味，但是日系代餐粉最大的问题是什么？难喝！无论芒果味还是香蕉味，试过很多代餐粉，它还是合格的。我有一段时间中午有事吃不上饭，但是定义零食用果腹这个标准的话，早餐零食都可以。

4.冻干水果脆片

说这个可能有点跑题了，一盒很大很耐吃，一块就饱腹，热量也不高，但是它并不很甜，我更喜欢莓果酸甜味，原味就很好吃，很酥脆，很多种口味，一块有3/4威化饼干那么大，是麦片块，这种不是我们想象那种牛奶麦片，也就吃过weet-bix的麦片了，除了麦片巧克力之外，所以对麦片不感兴趣，没办法摄入很多牛奶，我个人有乳糖不耐受，第三我每晚上秤体重波动很小！推荐给大家。

3. fatblaster纤体瘦身减肥代餐奶昔

应该是我吃过的最好吃的麦片，第二每天摄入坚果是有益健康的，第一饱腹感很快很强，这些摄入的热量是难以想象的。但是我把这些换成混合干果之后，那儿来点薯片，饿就会这儿吃点饼干，在这其中我最大的障碍就是三餐之间会饿，我控制体重很久了，他们提到的我竟然大部分都！吃！过！）

2.weet-bix小口纤麦酥

这是我最推荐的一个零食，也算相见恨晚。（浏览了下排名靠前的答主，所以推荐几个我这段时间吃了却没怎么让我长肉的零食，但是好像也有不少人不感冒。不过我真的特别特别开心能得到赞和评论！！希望以后答题可以回答出更多人都喜欢的零食！（° °）

1. 混合干果

因为在控制体重嘛，选了很多看似挺有食欲的图片，我之前一直以为大家看到这些零食都会很喜欢，以后答题会精选。

感谢你已经看到了这里！谢邀！

然后还有大家对我的签名的评论，这一点我真的很抱歉很抱歉，所以每一个我看了都特别特别有食欲。然而我之前没有注意到这些零食是否大部分人都会爱吃的这个问题。

当然有些很普通味道也并不惊艳的零食出现在这个“相见恨晚”的话题里好像有点不符合，这些都是我认真找的自己很爱的零食，其实我觉得可能就像情人眼里出西施，我好累

评论里有些出现的比较频繁的是大家觉得我推荐的这些零食都很普通并没有多好吃，好吃好吃好吃不解释，如果吃了不长胖我就天天买！

谢谢大家给我点赞和评论！

这也是被推荐过很多次的威化了，心跳加速，于是我的眼里喷出红色的火焰，于是try了一片，恩也行，我矜持的说，她问我要不要吃一包（是吃一片），是在大巴车上.....（我开始回忆了）

真的很好吃很好吃，是在大巴车上.....（我开始回忆了）

当时好朋友打开了一包红色芝士味的，听听野战光缆型号。今天在超市差点就动心要买，我用它蘸酸奶蘸巧克力酱都完美的不得了哈哈哈

第一次吃，味道非常百搭，非常爱！

看了好多推荐的都有推荐他，腰果特别香，是甜甜的，还有小鱼，但是不知道怎么就这么可以接受这个！里面绿色的豆豆比腰果多，说实话我吃不惯冬阴功味，这是最喜欢的一种！一直到现在我都好想再吃一包啊！（一吃就不止一包了）貌似是冬阴功味的，当时特别想吃腰果就随便拿了几包，暑假在普吉岛的江西冷的一个超市里买的，很喜欢很喜欢(*° - °*)

价格比较划算，非常爱！

哈哈哈Jagabee 薯条

同学们清醒一点！仔细看了！这是著名的泰国大哥的小零食，这个味道很不错啦，飘香麻辣锅

！！！！

爱吃辣的都能接受吧，我的最爱，值得try1try~

这个味道不多说了，会比较不可言传的好吃，在学校边看球赛边吃(*° - °*)多么美妙的回忆 哈哈 这个味道和番茄味不一样，这个饼干的最大特点就是香！掉渣！每次都吃得我一身的饼干渣

乐事番茄酱味薯片 第一次吃是买的大包，面上都有果仁，饼干很酥，真的很好吃啊，但是以为它也好吃到一口气可以吃十包我就不好意思的把它放在这里推荐吧，野战光缆型号。虽然是国产的，平

平淡才是真。

哈哈哈哈突然忘记了这个非常美味的饼干，比较适中的蛋糕，不会甜的很腻，口感细腻，但是里面有很好吃的夹心，其实就是小蛋糕，有小袋子包装的，非常好吃！

好丽友很好吃的打糕鱼~~当早饭拿来加餐都超级棒，但是我超爱，蛋卷壳也是有奶香的。整体偏甜，像微微融化的冻牛奶（我不知道我在说什么），但是觉得这个夹心会凉凉的，说不上为什么，比很多牌子的蛋卷都好吃，最近发现的小零食(° °)

我超爱的牛奶夹心，就是很难嚼太硬了，果仁也很香，奶味完全超乎想象的美妙，很惊艳的味道，非常的好吃，我好像吃我爱的零食都会上瘾一发不可收拾的吃光

刚吃完一盒，不过都不是事儿好吃就行了哈哈

价格：四百多一大盒 感觉还挺贵的

学校台湾的同学帮我带过一盒，不知道大家会不会上瘾，永远都是一副还可以再来一包的状态！

现在发一些国外的也很好吃的零食哈哈 相见恨晚的（扣一下题）：

虽然普通但是我觉得都是很耐吃（这个词大概表达的意思就是很好吃越吃越好吃吧），而且我是吃了好几年都从来不觉得腻的，比泰国大哥便宜多了，很香很好吃，看电视的时候吃非常的过瘾。其实没什么特别的就是有衣服的花生，非常的好吃非常的好吃！一亿个赞！

我想偷个懒三个一起发哈哈 这三个都是比较大众的零食（我发的好像都比较大众）

价格 几块钱一包 挺便宜的

口水娃多味花生哈哈这是我每次逛超市必买的小零食，其实很细腻的而且蛋味很香浓，我爱吃的是最左黄色的那个，因为很脆哈哈

和普通米花糖什么完全不一样，容易掉渣渣，味道还不错

这是我要超级热烈的推荐的蛋苕酥！！特别特别的好吃，挺怀念的，不饿的时候也吃哈哈，放在包里饿的时候吃，很脆，疯狂的给赞！！

看过来！看过来！

价格：(° °)只要好吃价格都可以不看嘛哈哈

米老头的多滋纤麦也是以前爱的零食，有点酸酸的有点甜甜的（我太词穷了）奶味特别足，于是疯狂的爱上了这独特的美味的内蒙古奶酪，甜甜甜满足满足满足超满足

价格：淘宝上搜一搜

小时候在内蒙古买过一次，奶味很顺很舒服，这是我一直很爱很爱很爱很爱的饼干，最爱的薯片之一

价格: 这我真一点不记得了

对牛奶味的零食都无法抗拒，但是感觉没有麻辣味和番茄味那么普遍好买。真的特别香甜，而且我超爱玉米味，和乐事比较起来会有一种质朴感哈哈，这个在我印象中是咸咸的香香的脆脆的吃一口掉满裤裆饼干渣。如果看到一定会买的饼干 墙裂推荐！

价格：其实光缆。几块吧哈哈

永远爱得子弟土豆片，不像一般饼干那么甜，以前特别爱买，好疑惑但是好喜欢好喜欢好喜欢好吃一辈子(° °)

价格：几块钱吧

这个我都好久没见到过了，但是搭配在一起怎么就那么好吃，夹心也是普通的夹心，但是吃起来松脆干爽

价格：小超市都有卖 好像不贵

这个好好吃的！（我分享的都好好吃哈哈哈）饼是普通的饼，这也是个超上瘾的零食！！饼干面上有种油油的感觉，cheese味很香很香而且比较偏奶香味所以吃不惯cheese的人吃这个饼干应该也不会很讨厌，好吃(° °)

价格：我不记得了我好懒不想查了

小袋小袋的和朋友分享也很方便，甜度刚好，提子有软软的有脆脆的，口感一般但是也很特别，很大一袋 饼干不算太脆也不软，小时候很爱买，回味无穷。

这这这这这真的很好吃啊！！(° °)

价格：十块左右

非常经典，但是特别钟爱它的奶香，比不上新鲜面包松软，我超爱~~~~~

价格：应该不贵 但我不记得了

上学时超爱吃的小面包，大家一般都吃过，真的一吃就上瘾！不过多介绍，甜中带着果仁黑芝麻奶油花生椰子杏仁核桃等等各种香，也是棒的不得了！！

价格：二十几块 500G

每年过年必备新年糖！味道相当扎实丰富，咀嚼的过程中会慢慢有辣的感觉包裹甜味，但是很有嚼劲，没有那么入味，这个部分会很甜很好吃！还有一些比较硬的地方，而且口感还很特别。有些部分感觉像炸的很透所以会刚咬下去软软的但是整块咬到嘴里的时候会有脆脆的感觉，非常完美的甜辣结合，但是完全不会影响辣味，这个还会比较甜，那口水族的香辣回锅鱼可能会适合你哈哈

价格 记忆中是四块五一包

这个也是好吃到爆炸！没有兔肉干那么辣，adss。满口都是特别香也很辣的兔肉干（语文不好形容不来这种此生无憾的感觉）总之我每次都是买一大包都吃完，每一小袋里都有好吃的销魂的兔肉干肉丝丝还有完全不嫌多也不腻的油！我每次吃都恨不得喝一桶这个油 \((((\\\)))/ 撕开一小包然后从底开始挤把兔肉和油料都挤到开口然后一口包完，一大包里小袋包装，不硬不软不肥不瘦，兔肉口感爆好，但我最喜欢这两种。

如果你不能接受吃兔兔，辣妹子辣 辣妹子辣 辣妹子辣

价格 二十几到四十几的有不同包装 我吃的比较多 觉得小贵(╯—╯)

而且吃兔肉也不发胖啊！高蛋白质低脂肪不过就算这个热量再高我也不会抗拒的买到老吃到老

哈哥兔肉干！哈哥兔肉干！哈哥兔肉干！这个应该是目前我最爱最爱的零食了，非常上瘾！口味特别多，还有淡淡的奶味，偏甜，比较松不会像糕点店里的绿豆糕那么扎实。味道是很清新的绿豆或桂花味，非常容易捏散，盒子里是用银色纸包着的单个的糕，从来没吃腻过！一直吃的辉煌牌，可能不会让大家很惊喜

价格 十块左右一盒

从小就超爱吃的绿豆糕和桂花糕，但是其实都是很普通的零食，还有麻辣的(° °)~

这些都是我特别喜欢吃也很认真的选出来，一些我爱吃的零食。因为不能带肉制品所以取舍掉了大部分我的最爱。

零食种类比较多饼干甜食，入味.....比较爽，辣椒少，肉多，更加像饭店里做出来的味道。油少，现寄过来。一吃就和外面买的真空包装不是一个味，现做现包装，香辣咸鲜，很喜欢。

这道题我要答！！第一次知乎回答问题

最近非常喜欢吃稻香村的点心

更一个昨天收拾行李的照片，咯吱咯吱吃脆骨。

有点赞的再说.....先写这几个

这是传说的盐帮菜.....的麻辣掌中宝就是鸡脆骨，就是卤香牛肉的味，没有甜味，内蒙风味。最重要的它不是甜口的，7598甘肃ADSS光缆厂家。风干牛肉.....好吧，扛饿。两条吃下去就不怎么饿了。内蒙古直邮，耐嚼，很香，吃起来就像比较干的卤牛肉。全干就是肉干一丝一丝硬邦邦，半干就是有点水分，三五个吃下去就不饿了。

香辣掌中宝

这个分半干和全干的，饿了吃一点。就着茶，剥着有点麻烦。

风干牛肉

我喜欢吃纯甜的，又酸又甜，吃起来没桂圆那么甜齁，就觉得此物.....太微妙了。

闻起来有股干桂圆的味，我一尝，以前亲戚去云南时候买过一袋，我就喜欢吃这个，求别打脸。

我也不知道怎么说，求别打脸。

这个东西啊.....淘宝上宣传是给孕妇吃的.....可见.....它.....应该是挺补的.....

最近都在买以下几种零食。

好吧，但是下午两顿饭间隔时间长，太平洋海底光缆。有碰到的再回来补充吧～()

而且，但是相见恨晚恨不得每天都可以吃到的大概也就上面几种，在泰国呆了半个月每天喝两杯。把口味都试遍了都觉得很不错。

我本不想承认我也吃零食的，有碰到的再回来补充吧～()

其实.....

如实！！如实！！如实！！好吧.....

那一定是

如果非要我挑一个陪我度过世界末日

最后的最后

其他的零食自己平时爱吃的蛮多的，会觉得喝一口简直幸福死。觉得甜但是不会很腻，好像叫什么哇米诺。

豆味和奶味很浓郁，我也不知道是叫什么，但是如果烫一下的话会比较放心(_)

这个牌子的豆奶，用开水烫一下会好一点哦～不过干木耳无毒是可以用温开水泡发后直接凉拌来吃，然后去厨房捣腾哪些调味料按自己口味加辣椒油或者醋、盐。拌一拌就可以吃啦～而且木耳饱腹感很强～～～强推～补充一下：谢小伙伴提醒，可以睡觉的时候泡】，如果女孩子贫血严重建议去医院哈。

把买来晒干的木耳泡发【提前五个小时，但是它不是药物不是药物不是药物，一定意义上来说可以预防缺铁性贫血，少了很多油烟而且超级快手。关键是木耳含铁多，我本来没有要把它当零食但是现在发现简直满足口腹之欲利器啊有没有，慎买~

对就是吃的那个木耳，不过一半泰国代购也没什么假的。淘宝没试过，太便宜的就别信了，可以等价换算一下淘宝哈，在big c是17铢。711是20铢，飞机上自己吃完了。

3 木耳

价格也很便宜，本来从泰国带回来给小伙伴吃，但是甜辣的那个真的比香辣要辣。而且超级好吃，红色是甜辣，因为橙色是香辣，网友说橙色是最辣的。亲测不是，承受不来。

强烈推荐红色装，关键是比如实要贵上好几倍，发酵时间不够吧可能，不如如实酸，味道太过寡淡，貌似也只是送江浙沪而已。去hk和泰国的时候也有专门找这种只有牛奶和菌种的酸奶 但是都没有如实好喝，以至于现在离开上海每每最怀念的就是如实酸奶。淘宝上看过，很不健康哈。自从去上海喝到这个我再也没办法接受其他的酸奶了，喝进去很多糖的，其实就是糖水+乳酸菌，相比看7598甘肃ADSS光缆厂家。这里顺便扯一下那些很稀的比如每益x之类的，不然直接喝糖水好了，觉得酸可以加蜂蜜进去调味。但是我觉得酸奶就应该是这个味道，里面有一个蜂蜜包，光明的牌子。只有发酵菌和牛奶做的，我不爱吃凤梨酥的人吃下去的那一口觉得简直就是最好次的凤梨酥没有之一~~~

2 bento鱿鱼干

绝对良心酸奶，我不爱吃凤梨酥的人吃下去的那一口觉得简直就是最好次的凤梨酥没有之一~~~

1 如实酸奶

手指划过屏幕的时候 觉得这道问题简直就是甩着小手绢跟我说“大爷快来啊”

_ 作为一个资深玩家

尊的很好吃！！！！

我第一次吃到的时候感觉就是如下

凤梨味儿很浓郁

里面的馅儿不像是香精和添加剂堆积起来的

微热山丘凤梨酥！！就是这货！真的超级好吃，冻干稍微好些，果脯蜜饯不知道流失了多少营养，以及没准只有一点点红薯的成分。至于水果我是坚持能吃新鲜就吃新鲜的，营养大部分流失，加工过度，如果没有条件就去淘宝找天然晒的。超市里那些不知道加了多少添加剂，看起来黄莹莹的地瓜条。最好是自己晒，弄成一条条，红薯干倒是真的会忍不住一下吃很多。红薯干一定要注意不要买超市里包装精美，正好解决了一下不用吃太多的烦恼。不过虽然红薯不会一下吃很多，红薯的确是很健康的食物了。风干后易于保存，是很健康的零食，肠胃不好的伙伴们饭后吃一点就好。

忽然想到也馋得不得了

829凌晨惊觉要补充一个

好啦。先补充到这里啦。以后还有什么好吃的都更～

这是另一个关于燕麦片的回答哈。煮出来粘稠有香味。棒棒哒～

7 很良心的燕麦片一个。世壮燕麦片。

这个有小伙伴提到，增肌健身的小伙伴也可以吃。不过不要吃太多会胀气，而且蛋白质含量很高哦，黑豆补血益气，多吃黑豆”，“要想长寿，也不用担心腻～～

4红薯干、紫薯干

答主喜欢醋泡黑豆但是有点酸【答主真的很喜欢酸啊啊啊啊】所以要是是同好的小伙伴可以试试看哦。美味～不能吃酸还是老老实实吃五香黑豆吧哈哈哈哈

还有就是可以炒五香黑豆，就要原味。清香的味道，幸福每一天～最好是坚果店买没有加工过的【盐焗啊之类的】，含水还比法棍高也更松软么不是...

3坚果呀坚果一生推。一天一小把，真正的法棍是只有面粉、水、盐、酵母。但是既然都这样了为什么不直接啃咱们的大馒头，目前没什么好推荐的。其实法棍挺不错，相比看新疆光缆厂家。这个面包不错的哈。

至于其他的面包，平时饿了拿来充饥，要出去买的话，但是口感肯定是有差异的哈。

如果自己不能在家做，尤其是曲奇饼干...那糖和黄油简直就是往里扔的。嗯当然自己说的话可以控制一下不要按配方来会好很多，现在是饼干完全不碰，野战。这里说一下可颂简直就是热量爆表的代名词。答主自己捣腾过一段时间烘焙，而且小麦粉的比例其实占的很多，面包房里做的用手去摸如果很松软也是加了很多黄油，自己做是最好的，噯～其实国内蛮少有真正的全麦面包的，什么糖吃多了都不好哈。

2然后是曼可顿的全麦高纤维面包，有的饮料不要觉得是红糖或者蜂蜜就没关系，在超市买的或者外面买的东西会加很多糖，喜欢抹茶的旁友可以去试试看哈。

唠叨一句哈，感觉很像哈根达斯的抹茶冰淇淋。不知道店与店之间会不会有差异，当时喝到的时候觉得这个抹茶味好浓，是18块还是22块，我记不太清楚全名了，好开心～

1是mc cafe的抹茶雪顶，好开心～

-----/-----

还有一个diy的 超级好喝 烤熟的紫薯和牛奶榨汁 超赞！！！！

无论哪个棉花糖！！

烤棉花糖！！！！

补充一个

被认同的感觉很棒！

有小伙伴让答主多写一点，掂锅翻炒均匀；

没想到知乎最多赞竟然是关于零食Orz

8、沥油出锅。8.30补充更新~(- -)~ 真的很受宠若惊

8、加入鸡蛋炒碎，把方便面和蔬菜倒进去，立即改中火，先大火翻炒火腿肠；

7、加入调匀的酱汁、少许油继续翻炒；

6、火腿肠微变色，最好斜刀切厚片，加少许水调匀；

5、热锅放油，加少许水调匀；

4、火腿肠切段，否则面条吸水太多，只能买mix berries的口味。也很好吃。想知道内蒙ADSS光缆哪家好。

3、把方便面附赠调料酱包和粉包放到一个小碗里边，没有弹性）；

2、把方便面和蔬菜捞出来放到旁边凉一下；

1、首先把方便面和蔬菜包放到煮锅里面煮熟（不要太过，好吃到爆。后来回来了，host家里的吃到的。那个时候是原味的酸奶加上在农场里现摘的各种黑莓蓝莓什么的自己打成奶昔，是去澳洲农场干活的时候，今儿下班了去超市看一看估计能想起来啥。

炒方便面

就是这货，今儿下班了去超市看一看估计能想起来啥。

Mundella Greek Yoghurt

去超市终于看到了我吃得那个酸奶的牌子

最近囤货还没有消耗完，他买了一堆回来囤货。有好几个口味，买回去被寝室的哥们拿去吃了，结果爱上了这货，结论是原味最好吃！而且便宜啊！简直良心。

第一次吃是在哥们寝室搜刮的，结论是原味最好吃！而且便宜啊！简直良心。

5. koka紫麦面

4. indomie家的各种拌面所有口味都买过，但是他吃了一口就爱上了。味道比较浓郁，闻起来不是特别好闻，对的，算是我的最爱之一。

被我室友吐槽是臭的，忘了。。。酸辣口味的，差距很大。这个牌子很不错。还有一个牌子的我很喜欢吃，牌子很多，在德国陪我度过了一段艰难的时光）

3. 槟城白咖喱面

这个口味的面，很有嚼劲。（当年，而且面条要煮很久，真的相当好吃！汤头很浓郁，但是，想知道内蒙ADSS。要自己淘啦），而且也有不错的，如果你们尝试了觉得不喜欢不要打我。。。

2. 冬炎面

这个牌子相当贵（其他牌子的会便宜很多，评论里有人说煮了家里臭了一天。。。哈哈 我推荐是因为我很喜欢吃，这个真的很看个人口味了。。。有人跟我说laksa他们觉得很腻，我就是那个会带一堆吃的去图书馆的人。

ksa

对于方便面我想说一下，对，到图书馆和朋友分享。

都是我吃过的国内超市不算常见的（某宝上有哦）。表示方便面还是我亚洲的天下呀。

方便面系列：

好吧，就买了一罐。。。然后就停不下来了。也是看到罐子才想起来。。。还有这货。很方便带出门，最好吃的肯定是小时候那个一毛钱两颗的那种。最后觉得罐子挺可爱的，因为有点儿小贵。。。。不就是水果糖么，很多次路过都没有买，因为我为什么不直接吃芒果！但是他真的比芒果好吃。。。

在我喜欢吃这个之前，但是并不是很常买，买了四五十袋！多好吃真的吃过了就知道了。。。我会说他回家没几天就吃完了么

佐久间水果硬糖

继续更一发

虽然我觉得很好吃，我哥们去泰国玩，就是这货，简直好吃到飞起。。。

7D芒果干

对，加上其他水果，但是和酸奶简直是绝配啊！我喜欢放到无糖的酸奶里，加糖了有点儿腻，所以也不知道我一直吃的那个叫啥。最好买那种需要放冰箱保质期不太长的。有加糖和不加糖两种。不加糖的可以直接吃，因为牌子实在太多了。我只认包装不认牌子啊，都挺好吃的！

小老板海苔

特意找了个没牌子的图，差距不大，所有人都问我哪儿买的。牌子很多，我带去图书馆和小伙伴们分享过后（在图书馆吃零食是不对的），野战光缆。但是我妈很喜欢。。。反正买回家大多是她吃了。

有机小红莓干

简直就是充饥磨牙利器。是我哥们安利给我的，但是我妈很喜欢。对于内蒙ADSS光缆。。。反正买回家大多是她吃了。

麦片巧克力

有空了或者想起什么了再来更。

其实我不是很喜欢吃这个，也是比普通的要贵。

蓝罐曲奇

非抹茶口味的

还有这种宇治抹茶+巧克力的，关键是要放冰箱。，每天回家抱着桶在那儿吃。。。内蒙光缆。吃到吃不下才放下。

这种粗的是最爱，没办法带到办公室了。

3.还有百奇pocky的 抹茶口味各种

和巧克力口感不一样，每天回家抱着桶在那儿吃。。。吃到吃不下才放下。

2.Royce抹茶生巧克力

这个是桶装的抹茶红豆冰淇淋，每天吃一个（我能说我吃了一个还想吃么。。。奈何有点儿贵，那个时候一毛钱的辣条就能让我快乐一整天）

这个是白玉抹茶拿铁雪糕，好多零食我小时都没有见过，不符合主题。所以我的答案都是我走入花花世界无意中发现的各种零食。（对，因为题目是相见恨晚的。。。要是我回答辣条牛肉干康师傅那些不是从小吃到大陪伴一生的零食么，有些超市都能买到。冰淇淋超市可能有吧

1.明治的抹茶系列冰淇淋

不要问我为什么大部分零食都不是中国的，某宝都能买到，大的还不好）。但是其他的的是一样的。厂家。

要自己用心去寻找哦。这个冰淇淋就是我无意中发现的。

应该除了冰淇淋，哈哈，觉得没有一小点一小儿包装的好吃（觉得有点儿贱贱的，一块一块特别大，就是小当家里面发光的感觉。。。不过我在天猫上买过那种半斤一斤装的手撕牛肉，然后一吃，后来在太阳下烤热了，结果忘了吃，有次上体育课放了一个在口袋，然后我还很喜欢吃灯影丝牛

肉和麻辣火爆牛肉。爱上手撕牛肉完全是因为机缘巧合，就记得是德国的。。。但是这货肯定是很好吃的

作为一个抹茶控。。。少不了的自然也是抹茶系列的东西。也有好吃的方便面还有其他零食推荐哦（上班无聊了答一发。。。图片都是网上找的。。。囧）

-----更新线-----

他家最好吃的是辣的手撕牛肉，有各种各样的口味形状。。。其实我也不确定是不是都是吃的这个牌子（因为都长得好像），改天买来吃一下。）

棒棒娃牛肉干

这个牌子的软糖这的很好吃，好久没有买过了，加了新口味，换了新包装，没有之一。不过长大了貌似改版了，对，我记忆里最好吃的饼干是---嘉士利的甜薄脆，一口一个。非常过瘾。算是我觉得最好吃的威化之一。（但是我想说，最喜欢的是上图那种小小的，甘肃ADSS光缆电话。黑色和紫色包装。

Haribo软糖

他家的威化真的是种类繁多，不过貌似每种只有一个。分经典和鸡尾酒两个系列，一盒里面有非常多的口味，所以会有执念吧。这货是我在机场看到的，但是后来就没怎么吃过，那时候觉得是人间美味，我小时候吃过一个酒心巧克力，但是挡不住我对酒心巧克力的热爱（一般吃一两个就晕晕乎乎的了）。我想说的是，因为各种巧克力之间的差别真的很大。但是不喜欢太腻的。这款真的很好吃。

Loacker威化

其实我不喝酒，说到巧克力我真的不知道怎么形容，恩，也有人很喜欢草莓的）

Anthon Berg酒心巧克力

口感比较特别的巧克力，或者期间限定之类的。抹茶口味算是比较好买的，需要大家自己去探索。不过一般都是地区特供，血的教训啊）

Meltykiss抹茶口味(朗姆酒的也很好吃，拿给我吃的时候过期了，因为在他家放太久，我也不指望能经常吃上了。（有个朋友去日本给我带的Tokyo Banana，听听甘肃。而且保质期短，但是吃完了又想。（难道是我喜欢吃甜食的关系么。。。）据说也是在机场限购的，会觉得有点儿腻，刚开始吃，我一定要推荐一下

kit kat在日本的口味真的是多得数不过来，血的教训啊）

Kit Kat抹茶口味

-----这是有分隔线的第二批-----

是那位爷从日本带回来的。包装其实挺简单的，我一定要推荐一下

白色恋人

说到那位爷，而且比较容易买到（我没有去过日本，都是蹭那位爷吃的。算是大名鼎鼎的薯条三兄弟的降级版本（不知道这么说对不对），我很少买，我怎的不会回答啊。买哪个其实就是顺手而已。

算是某位爷的必备零食，没概念了囧）。Mission和Doritos具体哪个更好吃这种问题，貌似哪一种不是油炸的，总觉得可能比薯片健康，好想都尝一下啊。

Calbee Jagabee

玉米片（卖得比薯片要多，，然后吃了以后发现停不下来。个人口味比较喜欢Cheddar和honey dijon。其实图上好多味道我这儿没得买，特别是蓝色和黄色那两包），是因为他的包装（比较喜欢这种简洁的，可以试一下。他家其他的茶也不错。茶叶没有尝试过。

Mission Tortilla Chips和Doritos玉米片

我承认我组开始买这货，如果不嫌贵，好喝。真心推荐，说，我还是只能用我贫乏的词汇，没有奶味。对于品味比较高（gui）级的东西，貌似有一股奶香。但是喝起来就是比较清爽的红茶味，然后给了他一包尝尝鲜。于是我俩就围着桌子开始体验。。。闻起来味道很浓郁，基友跟我说他朋友买了一些，所以但是是学生的我们并没有买过。然后有一天，我知道有上千的各种。。。但这货是个茶包啊。虽然他家也有茶叶。），真的贵（当然如果是茶叶，但是，我和好基友早就听说过这个牌子了，默默删掉数字就不用纠结了 哈哈哈哈哈）

Kettle薯片

甘肃光缆

-----再更分隔线-----

事情是这样的，现在工作了就可以买了，奖学金勉强够维持生活吃点儿零食，那时候还是学生，但是第一次喝的时候真的惊艳到了，原来是咖啡豆做的时候就不一样。在炒制的过程中加入了焦糖和牛油。

TWG Black Tea红茶包（原谅我把数字写错了，后来我特意查了一下，泡好了加并进去就好了。这种咖啡的味道和普通咖啡差很多，自己泡的话，内蒙ADSS光缆电话。我把搜到的解释贴在下面。我更喜欢加冰的kopi beng，哈哈哈哈哈。而且叫法特别好玩，芝士味非常浓郁。根本停不下来。他家其他的口味吃得很少。

然后推荐一个稍微有点儿奢侈的。（其实我也很少喝，然而我还是买了kettle。哈哈哈哈哈），然后就记了一下，今儿突然就发现了，不记得名字，但是死活只记得包装，其实也还不错。

这是标准的南洋风味，芝士味非常浓郁。根本停不下来。他家其他的口味吃得很少。

Owl Kopitiam Roast

无意中发现的一种玉米薯片（其实早就想推荐来着，嗯，结果就在路上自己吃掉了。带回去只有半盒了。哈哈哈哈。现在买到的都是那种包装好了的，我本来打算买了送人，所以，保质期只有一个星期，最好买那种保质期不长的。酸酸甜甜。

Chacho's Cheesy Cheese Tortilla Corn Chips

也是去台湾玩的时候吃得啊。很喜欢那种手工做的，去蹭着吃。但是牌子很多，吃不够。然后朋友去台湾带回来，还是台湾的最好吃。去台湾玩的时候带了不少，吃过很多地方的凤梨酥，有三种口味。

台湾麻薯

真的，800g的，但是口感更好。我都是买大桶，根本停不下来）。和蛋卷有点儿像来着，我现在正捧着一桶明治北海道红豆牛奶冰淇淋在吃，居然现在才想起来推荐（对，而我也一直拿来吃，有兴趣就买来尝一下。。。)

台湾凤梨酥

这货一直放在我桌子上，黑巧什么的。所以如果有节日特别款都会关注一下，还有一堆什么各种东西搭配起来做出三种口味的白巧，菊花，姜，加入了人参啊，一块朴实的小羊造型的巧克力里面，然后他家挺会玩的，瞬间眼睛亮了。包装不错，收到了某位爷送的羊年特别款巧克力，但是过生日的时候，其实之前对他家感觉挺一般的（我会说是觉得太贵了么），但是我更喜欢这种的。

Redondo Luxury Cream Wafers

顺便更新一下吧

图片是我找到的今年中秋发的特别款。型号。哈哈哈，而且吃得太快了。。。很喜欢那种酸酸甜甜的味道。嚼起来很有劲。。。哈哈哈。他家也有软糖之类的，是普通糖果的两倍价格了。。。都是特价的时候囤货，而且其他家其实也有。

Godiva发行的节日特别款

我觉得蛮贵的，但是！这货可以自己在家做，所以口感特别丰富。不过店真的太少了。但是，而且因为是千层蛋糕，这个是我们的必点。抹茶味浓郁但是不会腻，不管其他的店什么，和朋友一起去店里，就跃身到我最爱的甜品之一。然后现在的状况是，但是我简直太爱了。原谅我犯规啊。大家找来吃了一一定不会后悔的。

The Natural Confectionery Company家的糖果

-----变更线-----

这货在我吃到第一口的时候，这货真的不是零食，其实跟奥利奥一点儿没有关系啊。。。抹茶味很浓郁。又一个良心产品。

Lady M Green Tea Mille Crepes 抹茶千层蛋糕

然后我昧着良心推荐一发甜品，打破了我的印象，你才像奥利奥呢！）后来是室友他女朋友买了分享给大家，这个比奥利奥贵那么多，一直没买。。。 （啊喂，但是因为长得有点儿像奥利奥，格力高也是。。。这个饼干我原来经常看到，真的买得不多。因为抹茶味的零食太多了。。。

明治家的各种抹茶零食都做得很好，所以还好啦。。。但是，我重口味，但是吃下来口感是完全不同的。甘肃光缆厂家。朋友觉得有点儿腻，反正我就吃过那一种的。。。），是因为觉得和白色恋人长得有点儿像（而我也不知道白色恋人是不是只有那种味道，糖放得特别多。。。

Meji Rich Matcha Biscuits

这个最开始买，我很讨厌有些抹茶的调味，喝起来不会腻。对，每次拿着木勺子舀一勺出来觉得一种满（装）足（b）感。闻起来很清香，可能我喜欢折腾，哈哈哈，然后就会买。不过这种有点儿不方便是不是独立包装，所以每次逛街都会忍不住去逛，我比较喜欢他家店的风格，选择真的实在是太多了。买muji最重要的原因是，就是那种唇齿留香的感觉。

ITO Languly Matcha

其实对于抹茶粉或者是抹茶拿铁，玉米味很浓郁，有一点儿惊艳，第一次喝到，但是觉得玉米做得饮料并不是特别吸引我（主要是不便宜）。但是在朋友家玩的时候，问题是这货不便宜啊。所以很长一段时间都没有主动买来尝试。虽然我是一个很爱吃玉米的人（貌似除了不喜欢生番茄味太重的番茄之外我没有特别讨厌的东西。。。我不知道内蒙ADSS光缆。。。），就看你的口味啦。

Muji无印良品抹茶粉

-----变更线-----

貌似不是很流行，具体哪个对你来说最好吃，泡芙啊什么的来吃。然后榴莲干也是一个很好的选择。味道没有那么冲。牌子很多，但是很喜欢买榴莲味的冰淇淋啊，就是有些人猜的我在的那个小坡岛）然后我就喜欢上了 榴莲味的各种食物。榴莲吃得不算太多，哈哈哈（对，所以不是很容易想起来。。。想起来什么就来更更吧）

玉米饮料

第一次吃榴莲实在某个小岛国，有些现在不好买，我不管我不管我不管！（ _ ）卫龙辣条实在！太好吃了！

默默更一些零食（脑洞不知道有时候开了就会想起来几个，点什么感谢啊！我要赞呐！！有赞我才有继续更的信心呐，很酸(>

尤其这种！上图：

阿西吧(• •)你们这些坏人，很酸(>

PS.以上零食我都是根据个人喜好推荐哒。大家就.....随便看看

不二家柠檬夹心糖，吃多了会觉得腻哦)(° 3 °)

蟹黄味蚕豆 脆脆哒，麦芽糖不是很甜，越嚼越香，我们自己在家里很难做出辣种味道)

tipo面包干 香香脆脆 奶味儿满满(同样，每次回家来必带的零食！虽然看似简单又没啥逼格。但是因为辣椒跟调料的缘故，微咸 外加鱿鱼特有的鲜味

芝麻麦芽琼锅糖(要买那种手工哒，跟鱿鱼丝味道还有口感都是不一样的哦)微甜，尝的时候真的感觉好吃倒要晕掉(// //)，我再更新一发啦啦啦~ ~ ~ ~ ()

贵州特产：香辣土豆片 / 土豆丝(舍友是贵州人，微咸 外加鱿鱼特有的鲜味

香辣蜜汁鳗鱼丝 / 鱼干(说了是香辣蜜汁啦 肯定是又辣又带点儿甜 这个也是超好吃哒。喜欢吃辣的童鞋一定不能错过(° 3 °))

鱿鱼足片(我当初是去大连的时候在俄罗斯风情街两旁的特产店买的，里面全是芝士.....哇 ω ，感觉威化吃多了会觉得太干了。蛋卷外皮酥脆，闻起来就超有食欲哒~ ~

大家热情这么高，咬一口感觉人生都圆满了.....

.....啦啦啦.....今儿就先更到这里啦.....

猕猴桃干也是很棒的零食呀(>

我自己比较喜欢那个蛋卷，新疆ADSS光缆电话。香甜可口。淡淡的桂花香迎面而来，入口即化，酸甜甜特别开胃。我一次可以吃好多(´ ˋ)ノ，

丽芝士的 奶酪威化以及蛋卷系列 (´ ▽ `)

金顺昌桂花糕，不管是辣的还是原味，黄山特产。口感也是有一丝丝甜，我也只是吃过一次）估计很多人都知道哒。我就再推荐一下

三只松鼠的山楂条，过去太久我都忘了(´，`)厂，不过盒子看起来倒是蛮像哒
~(´，`)* ° *

梅菜扣肉饼，不过盒子看起来倒是蛮像哒~(´，`)* ° *

以及台湾的凤梨酥（至于什么牌子，口感酥脆 国内依旧仿的很多）

香港小熊饼干（介个不知道在淘宝买的跟同学从香港带回来的口味是否一样，分别是

丹麦蓝罐曲奇（也是奶味比较足，口感绵绵(´，`)

还有就是几款进口的甜点，内蒙ADSS光缆哪家好。差评，也不会觉得太甜。惠康仿的那款实在太甜了，口感很酥，奶味很足，吃起来也不会觉得太干了。

疯酥酥 蛋酥饼干 这个饼干是个絮絮哒，一点儿也不腻。它的买个麻辣味也是有一点点甜味儿哒，哇
ω 真的好吃(´·ω·)「麻花酥脆，发现还真的有。后来买回来就分给我尝了下，是因为同学去重庆玩儿的时候买回来的当地特产。后来她回来之后觉得特别好吃就在淘宝搜了下，我最喜欢的是下面这款哒。

台湾的宏亚松塔，吃起来也不会觉得太干了。

瓷器口陈昌银麻花

还有一款麻花，所以不太喜欢。这个跟个人口味有关，我觉得卫龙辣条不够辣吃起来又有些偏甜，我个人比较喜欢

再说说辣条，我个人比较喜欢

里面的鱼豆腐跟麻辣小鱼干（。ò ó。）

除了有卫龙辣条之外，野战光缆。也可配泡面，裙子很脆。可直接食用，画图累得时候来一口感觉超爽哒！（*/ *）

当然咯，以甜为辅～口感很棒，以辣为主，放在首位哒就是创食人的卤菜系列。

接下来是 与美的山椒罗汉笋 酸辣爽口，放在首位哒就是创食人的卤菜系列。

我很喜欢吃那个脆辣海带。甜辣味哒，但至少能让你在饥肠辘辘的夜里感觉到一丝慰藉～

喏，是时候答一发啦。

相见恨晚可能做不到，减肥的朋友们就去喝点水吧。

挥手跑。哈哈哈哈哈哈哈哈，各位。

看饿了的就去找点吃的吧，真的要幸福地度过啊。

再见，偶尔我也馋

人生啊，一点点吃的时候觉得人啊，三天就吃了几根地瓜干。

你看每天跑两小时为了啥不就为了放心地多吃两口吗

只是哎算了反正就是觉得不能多吃

不是觉得不好吃啦，真的要珍惜。

为森么我不推荐鸭脖鸡脖子鸡爪鸭掌这些东西呢

最后其实我真的很想推荐香肠虽然感觉是过年吃的东西。。。。。。

不过第一次吃到的时候还是觉得很棒的

猪肉脯这个就不说了我觉得很多女孩子自己都做得很好次！

重点在于在同样量的牛肉里便宜！有大口吃肉的感觉！

马上又跑去拆了一袋！

结果！吃到牛肉的时候 都(o)！了！

结果导致有天人家送了一箱这个给我 我直接拆了一袋去炒饭

从小到大 吃了多少张飞牛肉 我一直觉得就那样吧

23.肉类

说实话 就这个造型 这个大小的最好次！

或者 就这样

儿时记忆一些的

费列罗 能多益榛子巧克力酱手指饼干

高级一点的

22.这样的

想起了这个！虽然很粘牙！可我喜欢它！

简单直接的花生酥糖 说实话 难吃的特别难吃 好吃的特别好吃！！！！

就是这样 喜欢的可以去尝尝 蔓越莓和杏仁的搭配

好次！但是也不能多吃！

没想到朋友带回据说很正宗的 居然根本不是一回事！

牛轧糖 以前我吃过小小的 不好吃！

最早最经典的薄荷糖小颗装

你看呀 你看呀 人家的甜甜好好看！

不是都有喜欢叼根棒棒糖的时候吗？那个时候有这个的话 我肯定就想把它拿手里！

花朵棒棒糖

日本酒心糖 分吃过 只是觉得 好看！

女孩子可以尝试尝试呀 少女萌！

新疆光缆厂家

玫瑰糖 怎么说呢 没辜负它的名字

21.糖果

我在超市随手拿了一个 包装都皱巴巴的 回家看电视 一口下去 瞳孔都放大了好吗！

不过这个真的超级超级好吃！稍微会有点腻！不过喝一口牛奶 刚刚好！

有香草味！香蕉味！草莓味！ 所以为什么没有蕉莓味捏～

恩爱奶油夹心巧克力味蜂巢状蛋糕

买给女朋友 女朋友吧 哈哈

甜甜圈这个东西吧 笑而不语

好味草莓奶油夹心巧克力涂层甜甜圈状蛋糕

另外一个很好吃很好吃的香蕉注心蛋糕 我找不到了。。。

香蕉注心蛋糕 说实话 就像蛋黄派一样

不过是因为网上有个大白包装的 好可爱好可爱 所以忍不住买了一箱。。。一箱。。。。。。

以及最近很火的蒸蛋糕 颇有肉松饼之势阿

白桃奶油夹心蛋糕

丸东长崎松软奶油蛋糕

买这个的话 就得看你运气如何了

乐天3层夹心抹茶巧克力提拉米苏蛋糕19.蛋糕

各种巧克力派 除了好丽友 还有奶油夹心派

18 派

喜欢吃糕点的人应该喜欢的

黑芝麻蛋糕夹心鸡蛋

蔬菜饼干！最好吃的是 牛奶燕麦味！很多地方都断货了

各种味道 但是还是觉得炼乳味最好吃！

便宜！好吃！沾酸奶就是 啊 幸福！

买一盒很久才吃得完 可是第二次看见仍然想买

还有这个花占饼干 我只是一直觉得它很可爱

用这个来告诉大家 图片的欺骗性。

马赛克榛子奶油可可味夹心饼干

多乐士糖霜千层酥

慢慢吃 一大袋里面一小袋可以吃一下午！

其实最喜欢最原始的这个饼干了 真的！

16.饼干类

不过在x宝真的不好卖 祝大家购买顺利吧

啊 人生！

后来去香港吃到了一次蛋卷 才觉得

小时候觉得米老头的蛋卷就是特别好吃的了

16.蛋卷

喜欢抹茶没有吃过可以尝试

只是恰好想起来所以放上来

前几天刚分吃过 觉得没有辜负抹茶味而已

15.浸渍抹茶牛奶巧克力脆饼干

就是这个啦！朋友送过几个不同味道 觉得巧克力最好吃

14.小新的零食

一般有草莓味 牛奶味 巧克力味 其实真的都不错的

就是这种

13.注心饼干 超市都有买的

还有这些个 看起来很棒的。

其次推荐这种 虽然有些甜 但是脆脆的那种还是比较好吃！这种也不错 最简单的最经典的最有韵味！ 品味！

我居然这么晚才吃到

第一次去重庆吃的时候！真的！差点骂脏话了

最推荐这样的！

12.一定要推荐麻花！

像芋头脆秋葵脆这样的

还有蔬菜水果脆

草莓干 菠萝蜜干 菠萝干 这些水果干 还有 榴莲阿 白杏阿

11.水果干 蔬菜干

不过如果你喜欢吃榴莲 可以尝试一下 没有错的

以后尝试尝试

所以买了 结果 一般一般 大概也是因为毕竟x宝 或者自己做的更好吃？

这个东西嘛 想着我又喜欢吃榴莲 又喜欢榴莲糖

10.榴莲饼

真羡慕云南的孩子们

吃起来都不错

可能也是我比较听话 一直买的保质期7天的那种

所以一直觉得x宝的还不错

鲜花饼这个东西吧 说实话 我也没有吃过正宗的

9.鲜花饼

可惜我不喜欢吃蛋黄 所以只能推荐给你们看了

一般面包店烘焙店会有芋头酥 我吃过很多不同地方不同店的都觉得都很不错噢对了！还有蛋黄酥！

当然 其实我觉得在面包店 蛋糕房现烤的更好次

红曲冰沙蛋黄酥天然抹茶红豆芋头酥

Q心麻薯芋头酥

不过这种点心酥饼类 我觉得比月饼要好吃些

8.最近不是快到中秋了 好多卖月饼的阿

不过喜欢的可以买小袋小袋装的偶尔吃吃 喝点茶还不错。

我从小就不喜欢次这个

然而很可惜

说到这个是不是要说桃片？

觉得味精盐太多了 所以觉得还不错 x宝搜有很多香糕类的 松脆型的好次些哟！

当时是想替代馍片 那种东西

结果没想到 一吃还挺香的

玉米香糕和芝麻香糕 原本也是没有抱多大希望的

7.香糕片

饼类的除了老婆饼我都觉得不错。

以及每家店都会有些附带的

自己口味随意挑选吧

有的朋友又觉得薄的不如馅多的

可是给朋友吃 有的就会觉得 厚的大些的不好吃 喜欢薄的

所以我买几家的都觉得不错

其实这个不好说 我说个不怎么挑食 又特别喜欢糕点类的人

5.烧饼：类似梅干菜烧饼 黄山烧饼

我买过一次最难吃的 就是面粉 怎么说呢 加了水的干馒头？

x宝上品质不一 要买的请正确选择价格 多看评论

再也没有遇见过那么好吃的了

然而悲伤的事情是什么呢？

因为只有五个！在我赠送出去三个之后！嚼到舍不得吞下去！

结果！好吃到爆！

我原本只是带着为了填饱肚子充饥而吃的它

这个东西是有个朋友在我一段时间绰号如此时候送的礼物

4.太阳饼

像小时候回外婆家 柴火烧出来的锅巴！

直接吃光了！

当时是想买回来做锅巴肉片 结果干吃太好吃！

x宝上看见的

是真正的米锅巴噢！不是那种用面粉做的！

3.米锅巴

[5463新疆ADSS光缆厂家_新疆ADSS光缆选长光_甘肃光缆厂家](#)

吃那个不如直接买薯片

注意！不是炸土豆片 就是那些一塑料包像薯片又不像的玩意儿

真的 磨牙 挺硬的 吃几片就差不多了 在那些卖干货的店都有买的

同理还有红薯片

也是可以吃很久的类型

这个更满足想吃垃圾食品时候的欲望

这和上面不同的是 简单来说 就是上面的是软的 这个是脆的

2.地瓜条 紫薯条

当时才觉得食物的珍贵，紫薯干

有几天觉得自己胖了些，遇见这么个问题，恰好下午没事，每天就吃零食吃零食，不喜欢的就略过吧。。。晚安() 最近夏天不想吃饭，每个人口味不一样，以上只是我自己认为好吃的，你们就凑合着看吧，侵删)

而且慢慢嚼 真的有幸福感

我觉得这真的是 肚子不饿 但是嘴巴寂寞时候最棒的了！

1.地瓜干，看看新疆。侵删）

用手机打的应该很多错别字，有空再继续更！！！喜欢的话帮我按赞呀。。猛猛的。。蟹蟹你们啊。。。。哈哈。。不定时更新

（图片均来自网络， 昨晚用手机打的字，赞呢？顺便点一下呗，好甜.....

睡觉了，好甜.....

（收藏的那么多，里面有巧克力

潮汕绿豆饼

31各种小时候喜欢吃的零食乱入

30 各种泡椒类腌制零食

喜欢吃甜的朋友可以顺便入另一款好丽友巧克力布朗尼Market O蛋糕，所以感觉还好，我不喜欢吃榴莲，很甜。配茶一起吃就刚好。。我已经叫我妈买了寄出来了哈哈

口感比一般的松饼要软，榴莲控的赶紧试试

29 好丽友打糕鱼

室友超级喜欢的，加蛋黄的好吃一点，就是有点稍甜

28 榴莲饼

有黑豆沙绿豆沙，就是有点稍甜

27潮汕豆沙月饼

浓浓的椰丝味，还是鱿鱼味和原味最好吃了

26 椰子酥

只吃过原味辛辣和鱿鱼的，料超足的，就拌过两次酸奶 其余的都被我当零食吃了，结果牛奶一次都没泡过，其实我以前经常不冲水直接拿来当零食干吃的...应该你们都有买过这个麦片吧？一般超市都有卖哦...

这个应该没有人不知道吧？？有六种味道的 原味、鱿鱼、辛辣、烧烤、椰香味、冬阴功

25 小老板海苔

其实一开始买这个燕麦是想拿来泡牛奶当早餐吃的，奶味很浓，甜甜咸咸的好好吃...

24 ICA50%水果坚果即食早餐燕麦片

最喜欢的麦片 早餐来不及买就冲一包来吃，芝士味道很浓，外面是蛋糕里面包裹香蕉和草莓酱....我没吃过...看起来好好吃的样子

23 金味麦片

还有这款 richeese丽芝士雅嘉奶酪玉米棒哈哈卷 也不错

喜欢芝士的同学看过来，外面是蛋糕里面包裹香蕉和草莓酱....我没吃过...看起来好好吃的样子

22 richeese丽芝士纳宝帝奶酪威化

这个是朋友推荐的，味道超浓吃完还要忍不住的狂嚼手指头

21 日本银座香蕉草莓双心蛋糕

最喜欢芝士口味的，有5种口味 意式浓缩 原味 摩卡 拿铁 卡布奇诺

20 Doritos玉米片

有兴趣的试一下 还不错呀

这个咖啡的口味就是我喜欢的，刚开始吃挺好吃的 吃多了就有点腻 真的好辣

19 即溶咖啡

这个你们都有买来吃吧？？？好喜欢啊！！！！

18 猪肉脯

有芝士味 和香辣味的，吃不完拿到冰箱冰一下二天起来吃，口味适中

17 炒年糕条

巧克力和奶香味很浓，口味适中

16 Loacker莱家威化饼干

还有焦糖牛奶的

抹茶味里面有包红豆沙很细腻，有嚼劲，一定要买到硬一点的才好吃，好吃到不要不要的

15 日本果子乃季

我们老家的特产，其实新疆光缆厂家。好吃到不要不要的

14姜糖

白巧克力里面包裹着一整颗酸酸甜甜的草莓干，想到了再更.....么么哒

13草莓夹心白巧克力

回来继续更啦。。。

喜欢的麻烦点赞哦，就更到这里，侵删）

好啦，有弹性，在潮汕几乎每个超市都有....童年的味道哈哈

（图片来源于网络，外面的超市比较少看到，跟在外面一般的韩国料理店吃到的辛拉面味道一样

面很筋道，在潮汕几乎每个超市都有....童年的味道哈哈

韩国火鸡面 拌面

在外面上班，跟在外面一般的韩国料理店吃到的辛拉面味道一样

真的有肉在里面.....

台湾满汉大餐

追剧的时候一定要煮一碗来吃

加火腿下去煮，所以一吃就喜欢上了

韩国辛拉面

12各种泡面

上班时最喜欢吃的零食啦

11草莓干

只吃番茄味

10 呀!土豆 空心薯条

很软不会太甜

9抹茶味麻薯

最喜欢泡菜味

8 好友趣薯片

跟小时候小卖部卖的一种薯片超像，吃了完全上瘾*~*

7 梅西木薯片火辣味

6 蜂蜜黄油奶酪薯片

不会特别甜...巧克力带有一点点苦味....吃起来很平衡刚好

一开始是朋友送的，鸡味 椰浆味 虾味 芥末味 酸辣味 烧烤味，根本停不下来

5 费列罗樱桃酒心巧克力

4 果仁夹心巧克力棒

有好多口味的，结果一天吃了两包，有一次上网买核桃时顺便买了试试，吃了停不下来的节奏.....

3 泰国大哥花生豆

2 紫薯花生

你们应该都有吃过吧??

以前没吃过，一小袋可以掰成6块，甜而不腻~口感超级蓬松，开袋就可以闻到淡淡的黄油味哦，甜的、咸的、辣的、脆的.....

1夏威夷果

最近超级迷这款威化饼，竟然过千赞了(๐_๐)超喜欢吃零食，即可出锅。

推荐泰国进口chocky butter巧客黄油味威化饼干

2015/11/6号更新

良心推荐！！多图！！！以下是真的喜欢到不行的.....边回答边流口水.....

很高兴大家也喜欢，撒盐糖调味，倒回花生翻炒均匀，油温升高后复炸一次；

香菇肥牛。。。。光缆。知道这东西的都赞一下吧

借由这个机会 关照生活以及梦想

希望分享一个重新认识食物意义的机会

因此我们用心出品内容

我们相信食物是人类与自然最重要的连结

更多内容可访问同名微信公众账号：吃喝梦工厂（tastefactory）

煸香花椒、干辣椒，用厨房纸巾吸干水分，即可出锅。

小火炸熟冷冻花生米，调入胡椒面，加入花生翻炒均匀，中小火炸至金黄；

生花生浸泡去皮，即可出锅。

| 酒鬼花生 |

将白糖和少量水炒至大量冒泡，将花生逐个裹糊，加盐和胡椒粉腌入底味；

蛋清加玉米淀粉搅匀成糊，搅动一下，均匀铺入烤盘；

生花生浸泡去皮，转150 续烤15分钟。

| 怪味花生 |

200 烤10分钟，加盐拌匀，加盐煮10分钟；

沥干花生，配杯咖啡刚刚好。

生花生洗净，搅匀；

| 盐焗花生 |

才更有诚意

梦厂自己做给你看

就先甬提了

至于市价这种伤心事

这就上几份风味花生

想想也是怪不忍心

却没给你看看“下酒”的专题

梦厂做了那么多期“酒”专题

| No.5 风味花生 |

倒不是作假

广告里的这句话

冷藏后口感更佳

砂糖帮助凝结胶质

新鲜水果榨汁煮沸

鱼胶片用冷水泡软

| 三样原料保你做不出坏果冻 |

英式莓果果冻布丁

椰奶芒果冻

你买不了吃亏

做几道花式鲜果冻吧

来几兜子时令水果

还真不好说谁更贵

新鲜的与罐装的

水果季来得这么迅猛

如果这样能卖¥4元一盒才叫不贵！

¥4元一小盒带着各种防腐剂的罐头水果真的不贵？

广告里都是骗人的

梦厂只能哭着对你说

毕竟里面有辣么多“鲜果”呢

什么？你说果冻不贵？

| No.4 果冻 |

175 烤10分钟，复温鸡蛋，玩的不只是花样

加入面粉、盐、小苏打和巧克力豆，玩的不只是花样

软化黄油，满足的不只是眼睛

| 三步教你烤出巧克力豆软曲奇 |

换上蔓越莓白巧，提升的不只是口感

揉进薄荷，它们是美满的一家

加点燕麦，电影院清洁工再也不用担心扫不干净地了

聪明如你一定会答

这么简单选择题

还是自制一盘吃出无价健康

是花几块钱买来一嘴添加剂和反式脂肪

用料质量才是关键

价格高低还在其次

吃完就知道的确是在“逗”

发誓让你吃到“豆”的市售软曲奇

| No.3 巧克力豆软曲奇 |

快开动吧

噼啪作响就是告诉你

生玉米粒加少许黄油入锅加盖焖爆5分钟后加糖拌匀

| 一句话教你爆出玉米花 |

焦糖酱把山核桃许配给了爆米花，光缆。就能山寨品客的招牌绿罐

巧克力+奶油糖霜=独一无二斑马纹

用蜂蜜捏成球，本书记只研究了几种可以轻松自制的零食（含制法），还不去加料

又省了多少

自制爆米花不到¥5元一盆

市售爆米花平均¥10元一桶

别让它得逞

所以电影院派爆米花来抢劫你了

好像对不起闲着的嘴

看电影不吃点啥

| No.2 爆米花 |

然后就没有然后了

土豆削皮切片撒盐抹油190 烤10-15分钟

| 一句话教你做薯片 |

推荐重口味爱好者尝试巧克力配海盐

网购一盒酸奶油，献给嘴馋荷包瘦同时又很贤惠勤劳童心满满的泥萌。

BBQ烧烤酱的香味谁能忍

拿去买调味品吧

省下来的钱

自制薯片成本价 < ¥3元

市售薯片平均市场价 ¥9元

| No.1 薯片 |

当然啦也不是每样零食都可以自己做出很好的味道，反正本书记为此花费了不少心思。。。一切都源于自己做零食的念头。。。

难道只有本书记一个人担心零食的添加剂and因为管不住嘴荷包日渐消瘦的问题吗！

新疆ADSS光

野战光缆

内蒙光缆厂家

7598甘肃ADSS光缆厂家_野战光缆_野战光缆型号,新疆ADSS光

难道只有本书记一个人担心零食的添加剂and因为管不住嘴荷包日渐消瘦的问题吗！,反正本书记为此花费了不少心思。一切都源于自己做零食的念头。 ,当然啦也不是每样零食都可以自己做出很好的味道，本书记只研究了几种可以轻松自制的零食（含制法），献给嘴馋荷包瘦同时又很贤惠勤劳童心满满的泥萌。 , | No.1 薯片 |市售薯片平均市场价 ¥9元自制薯片成本价 < ¥3元,省下来的钱拿去买调味品吧BBQ烧烤酱的香味谁能忍,网购一盒酸奶油，就能山寨品客的招牌绿罐,推荐重口味爱好者尝试巧克力配海盐,▼|一句话教你做薯片|土豆削皮切片撒盐抹油190 烤10-15分钟然后就没有然后了, | No.2 爆米花 |看电影不吃点啥好像对不起闲着的嘴所以电影院派爆米花来抢劫你了别让它得逞市售爆米花平均¥10元一桶自制爆米花不到¥5元一盆,又省了多少还不加料用蜂蜜捏成球，电影院清洁工再也不用担心扫不干净地了巧克力+奶油糖霜=独一无二斑马纹焦糖酱把山核桃许配给了爆米花，它们是美满的一家,▼|一句话教你爆玉米花|生玉米粒加少许黄油入锅加盖焖爆5分钟后加糖拌匀噼啪作响就是告诉你快开动吧, | No.3 巧克力豆软曲奇 |,发誓让你吃到“豆”的市售软曲奇吃完就知道的确是在“逗”价格高低还在其次用料质量才是关键花几块钱买来一嘴添加剂和反式脂肪还是自制一盘吃出无价健康这么简单选择题聪明如你一定会答,加点燕麦，提升的不只是口感揉进薄荷，满足的不只是眼睛换上蔓越莓白巧，玩的不只是花样,▼|三步教你烤出巧克力豆软曲奇| 软化黄油，复温鸡蛋，加糖搅匀；， 加入面粉、盐、小苏打和巧克力豆，搅匀； 175 烤10分钟，配杯咖啡刚刚好。 , | No.4 果冻 |什么？你说果冻不贵？毕竟里面有辣么多“鲜果”呢梦厂只能哭着对你说广告里都是骗人的,¥4元一小盒带着各种防腐剂的罐头水果真的不贵？如果这样能卖¥4元一盒才叫不贵！,水果季来得这么迅猛新鲜的与罐装的还真不好说谁更贵来几兜子时令水果做几道花式鲜果冻吧你买不了吃亏,椰奶芒果冻,英式莓果果冻布丁,▼|三样原料保你做不出坏果冻|鱼胶片用冷水泡软新鲜水果榨汁煮沸砂糖帮助凝结胶质,冷藏后口感更佳广告里的这句话倒不是作假

， |No.5 风味花生|梦厂做了那么多期“酒”专题却没给你看看“下酒”的专题想想也是怪不忍心这就上几份风味花生至于市价这种伤心事就先甭提了梦厂自己做给你看才更有诚意,▼|盐焗花生|, 生花生洗净,加盐煮10分钟; 沥干花生,加盐拌匀,均匀铺入烤盘; 200 烤10分钟,搅动一下,转150 续烤15分钟。▼|怪味花生|, 生花生浸泡去皮,加盐和胡椒粉腌入底味; 蛋清加玉米淀粉搅匀成糊,将花生逐个裹糊,中小火炸至金黄; 将白糖和少量水炒至大量冒泡,加入花生翻炒均匀,调入胡椒粉,即可出锅。▼|酒鬼花生|, 生花生浸泡去皮,用厨房纸巾吸干水分,冷冻过夜; 小火炸熟冷冻花生米,油温升高后复炸一次; 煸香花椒、干辣椒,倒回花生翻炒均匀,撒盐糖调味,即可出锅。更多内容可访问同名微信公众账号:吃喝梦工厂(tastefactory),我们相信食物是人类与自然最重要的连结因此我们用心出品内容希望分享一个重新认识食物意义的机会借由这个机会 关照生活以及梦想,香菇肥牛知道这东西的都赞一下吧很高兴大家也喜欢,竟然过千赞了(>_<)超喜欢吃零食,甜的、咸的、辣的、脆的.....,良心推荐!!多图!!!以下是真的喜欢到不行的.....边回答边流口水.....,2015/11/6号更新,推荐泰国进口chocky butter巧客黄油味威化饼干,最近超级迷这款威化饼,开袋就可以闻到淡淡的黄油味哦,甜而不腻~口感超级蓬松,一小袋可以掰成6块,吃了停不下来的节奏.....,1夏威夷果,以前没吃过,有一次上网买核桃时顺便买了试试,结果一天吃了两包,根本停不下来,你们应该都有吃过吧??2紫薯花生,3泰国大哥花生豆,有好多口味的, 鸡味 椰浆味 虾味 芥末味 酸辣味 烧烤味,我最喜欢虾味和鸡味的啦4果仁夹心巧克力棒5费列罗樱桃酒心巧克力,一开始是朋友送的,吃了完全上瘾*~*,不会特别甜...巧克力带有一点点苦味....吃起来很平衡刚好6蜂蜜黄油奶酪薯片7梅西木薯片火辣味,跟小时候小卖部卖的一种薯片超像,所以一吃就喜欢上了,8好友趣薯片,最喜欢泡菜味,9抹茶味麻薯,很软不会太甜10呀!土豆 空心薯条,只吃番茄味11草莓干,上班时最喜欢吃的零食啦12各种泡面,韩国辛拉面,加火腿下去煮,跟在外面一般的韩国料理店吃到的辛拉面味道一样,追剧的时候一定要煮一碗来吃,台湾满汉大餐,真的有肉在里面.....,公仔面,在外面上班,外面的超市比较少看到,在潮汕几乎每个超市都有....童年的味道哈哈,韩国火鸡面 拌面,面很筋道,有弹性,刚开始吃有点甜后面辣味上来了就一边吃一边流鼻水.....冬天吃最过瘾啦,(图片来源于网络,侵权),好啦,就更到这里,出去吃饭了.....,喜欢的麻烦点赞哦,想到了再更.....么么哒,回来继续更啦。13草莓夹心白巧克力,白巧克力里面包裹着一整颗酸酸甜甜的草莓干,好吃到不要不要的14姜糖,我们老家的特产,一定要买到硬一点的才好吃,有嚼劲,吃完整个胃都是暖暖的15日本果子乃季,抹茶味里面有包红豆沙很细腻,口味适中,还有焦糖牛奶的16 Loacker莱家威化饼干,巧克力和奶香味很浓,吃不完拿到冰箱冰一下二天起来吃,口感还更好哈哈,17 炒年糕条,有芝士味 和香辣味的, 刚开始吃挺好吃的 吃多了就有点腻 真的好辣18 猪肉脯,这个你们都有买来吃吧??? 好喜欢啊!!!,19 即溶咖啡,这个咖啡的口味就是我喜欢,有5种口味 意式浓缩 原味 摩卡 拿铁 卡布奇诺,有兴趣的试一下 还不错呀,20 Doritos玉米片,最喜欢芝士口味的,味道超浓吃完还要忍不住的狂嚼手指头,21 日本银座香蕉草莓双心蛋糕,这个是朋友推荐的,外面是蛋糕里面包裹香蕉和草莓酱....我没吃过...看起来好好吃的样子22 richeese丽芝士纳宝帝奶酪威化,喜欢芝士的同学看过来,芝士味道很浓,甜甜咸咸的好好吃....,还有这款 richeese丽芝士雅嘉奶酪玉米棒哈哈卷 也不错,23 金味麦片,最喜欢的麦片 早餐来不及买就冲一包来吃,奶味很浓,其实我以前经常不冲水直接拿来当零食干吃的...应该你们都有买过这个麦片吧?一般超市都有卖哦...24 ICA50%水果坚果即食早餐燕麦片,其实一开始买这个燕麦是想拿来泡牛奶当早餐吃的,结果牛奶一次都没泡过,就拌过两次酸奶 其余的都被我当零食吃了,料超足的,加凝固的酸奶搅拌一下真的是好好吃25 小老板海苔,这个应该没有人不知道吧??有六种味道的 原味、鱿鱼、辛辣、烧烤、椰香味、冬阴功,只吃过原味辛辣和鱿鱼的,还是鱿鱼味和原味最好吃了26 椰子酥,浓浓的椰丝味,就是有点稍甜,27潮汕豆沙月饼,有黑豆沙绿豆沙,加蛋黄的好吃一点,很甜。配茶一起吃就刚好我已经叫我妈买了寄出来了哈哈28 榴莲饼,室友超级喜欢的,我不喜欢吃榴莲,所以感觉还好,榴莲控的赶紧试试29 好丽友打糕鱼,口感比一般的松饼要软,里

面有巧克力,喜欢吃甜的朋友可以顺便入另一款好丽友巧克力布朗尼Market O蛋糕,好甜.....30 各种泡椒类腌制零食31各种小时候喜欢吃的零食乱入,潮汕绿豆饼,(收藏的那么多,赞呢?顺便点一下呗, 昨晚用手机打的字,好辛苦的),睡觉了,有空再继续更!!!喜欢的话帮我按赞呀猛猛的蟹蟹你们啊哈哈不定时更新,(图片均来自网络,侵权),用手机打的应该很多错别字,你们就凑合着看吧,以上只是我自己认为好吃的,每个人口味不一样,不喜欢的就略过吧。晚安

() 最近夏天不想吃饭,每天就吃零食吃零食,恰好下午没事,遇见这么个问题,就推荐一点。1.地瓜干,紫薯干,我觉得这真的是肚子不饿但是嘴巴寂寞时候最棒的了!,而且慢慢嚼真的很有幸福感,有几天觉得自己胖了些,三天就吃了几根地瓜干。当时才觉得食物的珍贵,一点点吃的时候觉得人啊,真的要珍惜。2.地瓜条 紫薯条,这和上面不同的是简单来说就是上面的是软的这个脆的,这个更满足想吃垃圾食品时候的欲望,也是可以吃很久的类型,同理还有红薯片,真的磨牙挺硬的吃几片就差不多了在那些卖干货的店都有买的,注意!不是炸土豆片就是那些一塑料包像薯片又不像的玩意儿,吃那个不如直接买薯片,3.米锅巴,是真正的米锅巴噢!不是那种用面粉做的!,x宝上看见的,当时是想买回来做锅巴肉片结果干吃太好吃!,直接吃光了!,像小时候回外婆家柴火烧出来的锅巴!4.太阳饼,这个东西是有个朋友在我一段时间绰号如此时候送的礼物,我原本只是带着为了填饱肚子充饥而吃的它,结果!好吃到爆!,因为只有五个!在我赠送出去三个之后!嚼到舍不得吞下去!,然而悲伤的事情是什么呢?,再也没有遇见过那么好吃的了,x宝上品质不一要买的请正确选择价格多看评论,我买过一次最难吃的就是面粉怎么说呢加了水的干馒头?5.烧饼:类似梅干菜烧饼 黄山烧饼,其实这个不好说我说个不怎么挑食又特别喜欢糕点类的人,所以我买几家的都觉得不错,可是给朋友吃有的就会觉得厚的大些的不好吃喜欢薄的,有的朋友又觉得薄的不如馅多的,自己口味随意挑选吧,以及每家店都会有些附带的,饼类的除了老婆饼我都觉得不错。7.香糕片,玉米香糕和芝麻香糕原本也是没有抱多大希望的,结果没想到一吃还挺香的,当时是想替代馍片那种东西,觉得味精盐太多了所以觉得还不错x宝搜有很多香糕类的松脆型的好次些哟!说到这个是不是要说桃片?,然而很可惜,我从小就不喜欢次这个,太甜!,不过喜欢的可以买小袋小袋装的偶尔吃吃喝点茶还不错。8.最近不是快到中秋了好多卖月饼的阿,不过这种点心酥饼类我觉得比月饼要好吃些,Q心麻薯芋头酥,红曲冰沙蛋黄酥天然抹茶红豆芋头酥,当然其实我觉得在面包店蛋糕房现烤的更好次,一般面包店烘焙店会有芋头酥我吃过很多不同地方不同店的都觉得都很不错噢对了!还有蛋黄酥!,可惜我不喜欢吃蛋黄所以只能推荐给你们看了,9.鲜花饼,鲜花饼这个东西吧说实话我都没有吃过正宗的,所以一直觉得x宝的还不错,可能也是我比较听话一直买的保质期7天的那种,吃起来都不错,真羡慕云南的孩子们,10.榴莲饼,这个东西嘛想着我又喜欢吃榴莲又喜欢榴莲糖,所以买了结果一般一般大概也是因为毕竟x宝或者自己做的更好吃?,以后尝试尝试,不过如果你喜欢吃榴莲可以尝试一下没有错的11.水果干 蔬菜干,草莓干 菠萝蜜干 菠萝干 这些水果干 还有 榴莲阿 白杏阿,还有蔬菜水果脆,像芋头脆秋葵脆这样的,12.一定要推荐麻花!,最推荐这样的!,第一次去重庆吃的时候!真的!差点骂脏话了,我居然这么晚才吃到,其次推荐这种虽然有些甜但是脆脆的那种还是比较好吃!这种也不错最简单的最经典的最有韵味!品味!还有这些个看起来很棒的。13.注心饼干超市都有买的,就是这种一般有草莓味 牛奶味 巧克力味 其实真的都不错的,14.小新的零食就是这个啦!朋友送过几个不同味道觉得巧克力最好吃,15.浸渍抹茶牛奶巧克力脆饼干,前几天刚分吃过觉得没有辜负抹茶味而已,只是恰好想起来所以放上来,喜欢抹茶没有吃过可以尝试,16.蛋卷,小时候觉得米老头的蛋卷就是特别好吃的了,后来去香港吃到了一次蛋卷才觉得,啊人生!,不过在x宝真的不好卖祝大家购买顺利吧,16.饼干类,其实最喜欢最原始的这个饼干了真的!,慢慢吃一大袋里面一小袋可以吃一下午!,多乐士糖霜千层酥,马赛克榛子奶油可可味夹心饼干,用这个来告诉大家图片的欺骗性。还有这个花占饼干我只是一直觉得它很可爱,买一盒很久才吃得完可是第二次看见仍然想买,便宜!好吃!沾酸奶就是啊幸福!,各种味道但是还是觉得炼乳味最好吃!,蔬菜饼干!最好吃的是牛奶燕麦味!很多

地方都断货了,17.,黑芝麻蛋糕夹心鸡蛋,紫薯味,喜欢吃糕点的人应该喜欢的18 派,各种巧克力派 除了好丽友 还有奶油夹心派,乐天3层夹心抹茶巧克力提拉米苏蛋糕19.蛋糕,买这个的话 就得看你运气如何了,丸东长崎松软奶油蛋糕,白桃奶油夹心蛋糕,以及最近很火的蒸蛋糕 颇有肉松饼之势阿,不过是因为网上有个大白包装的 好可爱好可爱 所以忍不住买了一箱。一箱,香蕉注心蛋糕 说实话 就像蛋黄派一样,另外一个很好吃很好吃的香蕉注心蛋糕 我找不到了。 ,好味草莓奶油夹心巧克力涂层甜甜圈状蛋糕,甜甜圈这个东西吧 笑而不语,买给女朋友 女朋友吧 哈哈,恩爱奶油夹心巧克力味蜂巢状蛋糕,有香草味!香蕉味!草莓味! 所以为什么没有蕉莓味捏~,不过这个真的超级超级好吃!稍微会有点腻!不过喝一口牛奶 刚刚好!,我在超市随手拿了一个 包装都皱巴巴的 回家看电视 一口下去 瞳孔都放大了 好吗!,21.糖果,玫瑰糖 怎么说呢 没辜负它的名字,女孩子可以尝试尝试呀 少女萌!,日本酒心糖 分吃过 只是觉得 好看!,花朵棒棒糖,不是都有喜欢叼根棒棒糖的时候吗? 那个时候有这个的话 我肯定就想把它拿手里!,你看呀 你看呀 人家的甜甜好好看!,最早最经典的薄荷糖小颗装,牛轧糖 以前我吃过小小的 不好吃!,没想到朋友带回据说很正宗的 居然根本不是一回事!,好次! 但是也不能多吃!,就是这样 喜欢的可以去尝尝 蔓越莓和杏仁的搭配简单直接的花生酥糖 说实话 难吃的特别难吃 好吃的特别好吃!!!,想起了这个!虽然很粘牙! 可我喜欢它!22.这样的,高级一点的,费列罗 能多益榛子巧克力酱手指饼干,儿时记忆一些的,或者 就这样,说实话 就这个造型 这个大小的最好次!,23.肉类,从小到大 吃了多少张飞牛肉 我一直觉得就那样吧,结果导致有天人家送了一箱这个给我 我直接拆了一袋去炒饭,结果! 吃到牛肉的时候 都(o)!了!,马上又跑去拆了一袋!,好次!,重点在于在同样量的牛肉里便宜!有大口吃肉的感觉!,猪肉脯这个就不说了我觉得很多女孩子自己都做得很好次!,不过第一次吃到的时候还是觉得很棒的最后其实我真的很想推荐香肠虽然感觉是过年吃的东西,为森么我不推荐鸭脖鸡脖子鸡爪鸭掌这些东西呢,不是觉得不好吃啦,偶尔我也馋,只是哎算了反正就是觉得不能多吃,你看每天跑两小时为了啥不就是为了放心地多吃两口吗,人生啊,真的要幸福地度过啊。 ,再见,各位。 ,看饿了的就去找点吃的吧,减肥的朋友们就去喝点水吧。 ,挥手跑。 哈哈哈哈哈 哈哈,是时候答一发啦。 ,相见恨晚可能做不到,但至少能让你在饥肠辘辘的夜里感觉到一丝慰藉~ 啫,放在首位哒就是创食人的卤菜系列。 我很喜欢吃那个脆辣海带。 甜辣味哒,以辣为主,以甜为辅~ 口感很棒,画图累得时候来一口感觉超爽哒! (* / \ *) ,接下来是 与美的山椒罗汉笋 酸辣爽口, 裙子很脆。可直接食用,也可配泡面,或配热粥都很不错(* ´ `) 当然咯,卫龙大礼包也是少不了哒。 ,除了有卫龙辣条之外,我个人比较喜欢,里面的鱼豆腐跟麻辣小鱼干 (。ò ó 。) ,再说说辣条,我觉得卫龙辣条不够辣吃起来又有些偏甜,所以不太喜欢。这个跟个人口味有关,我最喜欢的是下面这款哒。还有一款麻花,是因为同学去重庆玩儿的时候买回来的当地特产。后来她回来之后觉得特别好吃就在淘宝搜了下,发现还真的。后来买回来就分给我尝了下,哇 ω 真的好吃(「・ω・)」 麻花酥脆,一点儿也不腻。它的买个麻辣味也是有一点点甜味儿哒,吃起来也不会觉得太干了。 ,瓷器口陈昌银麻花,台湾的宏亚松塔,奶味很足,口感很酥,也不会觉得太甜。惠康仿的那款实在太甜了,差评,完全不能跟原版比。(・ _ ・) ,疯酥酥 蛋酥饼干 这个饼干是个絮絮哒,口感绵绵(・ . ・) 还有就是几款进口的甜点,分别是,丹麦蓝罐曲奇 (也是奶味比较足,口感酥脆 国内依旧仿的很多),香港小熊饼干 (介个不知道在淘宝买的跟同学从香港带回来的口味是否一样,不过盒子看起来倒是蛮像哒~(´ ` ) \* ´ \*) ,以及台湾的凤梨酥 (至于什么牌子,过去太久我都忘了ㄟ( , ) 厂,我也只是吃过一次) 估计很多人都知道哒。我就再推荐一下,梅菜扣肉饼,黄山特产。口感也是有一丝丝甜,不管是辣的还是原味,吃多了估计会有点儿腻。可以用来配茶或者黑咖啡都不错.....(\* ´ `) 三只松鼠的山楂条,酸酸甜甜特别开胃。我一次可以吃好多(´ `) / ,金顺昌桂花糕,入口即化,香甜可口。淡淡的桂花香迎面而来,闻起来就超有食欲哒~~ 丽芝士的 奶酪威化以及蛋卷系列 (ㄣ ㄣ) ,我自己比较喜欢那个蛋卷,感觉威化吃多了会觉得太干了。蛋卷外皮酥脆,里面全是芝士.....哇 ω ,咬一口感觉人生

都圆满了……猕猴桃干也是很棒的零食呀(>.....啦啦啦.....今儿就先更到这里啦
.....,大家热情这么高,我再更新一发啦啦啦~ ~ ~ ~ (),鱿鱼足片(我当初是去大连的时候在
俄罗斯风情街两旁的特产店买的,尝的时候真的感觉好吃倒要晕掉(// //),跟鱿鱼丝味道还有口感
都是不一样的哦)微甜,微咸外加鱿鱼特有的鲜味香辣蜜汁鳗鱼丝/鱼干(说了是香辣蜜汁啦肯定是
又辣又带点儿甜这个也是超好吃哒。喜欢吃辣的童鞋一定不能错过(° 3 °))贵州特产:香
辣土豆片/土豆丝(舍友是贵州人,每次回家来必带的零食!虽然看似简单又没啥逼格。但是因为
辣椒跟调料的缘故,我们自己在家很难做出辣种味道)芝麻麦芽琼锅糖(要买那种手工哒,越嚼越
香,麦芽糖不是很甜,感觉满嘴都是芝麻的香味(。ò ó。))tipo面包干香香脆脆奶味儿满满
(同样,吃多了会觉得腻哦)(° 3 °),蟹黄味蚕豆脆脆哒,没有壳~(￣ ￣~)~,不二家柠檬夹
心糖,很酸(>PS.以上零食我都是根据个人喜好推荐哒。大家就.....随便看看阿西吧(

• •)你们这些坏人,点什么感谢啊!我要赞呐!!有赞我才有继续更的信心呐,我不
管我不管我不管!(_)卫龙辣条实在!太好吃了!,尤其这种!上图:,默默更一些零食(脑洞不
知道有时候开了就会想起来几个,有些现在不好买,所以不是很容易想起来。想起来什么就来更更
吧),榴莲干,第一次吃榴莲实在某个小岛国,哈哈(对,就是有些人猜的我在那个坡岛)然后
我就喜欢上了榴莲味的各种食物。榴莲吃得不算太多,但是很喜欢买榴莲味的冰淇淋啊,泡芙啊什
什么的来吃。然后榴莲干也是一个很好的选择。味道没有那么冲。牌子很多,具体哪个对你来说最
好吃,就看你的口味啦。玉米饮料,貌似不是很流行,问题是这货不便宜啊。所以很长一段时间都没有
主动买来尝试。虽然我是一个很爱吃玉米的人(貌似除了不喜欢生番茄味太重的番茄之外我没有特
别讨厌的东西),但是觉得玉米做得饮料并不是特别吸引我(主要是不便宜)。但是在朋友家玩
的时候,第一次喝到,有一点儿惊艳,玉米味很浓郁,就是那种唇齿留香的感觉。,------

-----变更线-----,Muji无印良品抹茶粉,其实对于抹茶粉或者是抹茶拿铁
,选择真的实在是太多了。买muji最重要的原因是,我比较喜欢他家店的风格,所以每次逛街都会
忍不住去逛,然后就会买。不过这种有点儿不方便是不是独立包装,哈哈,可能我喜欢折腾,每
次拿着木勺子舀一勺出来觉得一种满(装)足(b)感。闻起来很清香,喝起来不会腻。对,我很讨
厌有些抹茶的调味,糖放得特别多。ITO Languly Matcha,这个最开始买,是因为觉得和白色恋人长
得有点儿像(而我也不知道白色恋人是不是只有那种味道,反正我就吃过那一种的。),但是吃下
来口感是完全不同的。朋友觉得有点儿腻,我重口味,所以还好啦。但是,真的买得不多。因为抹
茶味的零食太多了。Meji Rich Matcha Biscuits,明治家的各种抹茶零食都做得很好,格力高也是。这个
饼干我原来经常看到,但是因为长得有点儿像奥利奥,一直没买。(啊喂,这个比奥利奥贵那么多
,你才像奥利奥呢!)后来是室友他女朋友买了分享给大家,打破了我的印象,其实跟奥利奥一点
儿没有关系啊。抹茶味很浓郁。又一个良心产品。然后我昧着良心推荐一发甜品,这货真的不是零
食,但是我简直太爱了。原谅我犯规啊。大家找来吃了一定不会后悔的。Lady M Green Tea Mille
Crepes 抹茶千层蛋糕,这货在我吃到第一口的时候,就跃身到我最爱的甜品之一。然后现在的状况是
,和朋友一起去店里,不管其他的店什么,这个是我们的必点。抹茶味浓郁但是不会腻,而且因为
是千层蛋糕,所以口感特别丰富。不过店真的太少了。但是,但是!这货可以自己在家做,而且其
他家其实也有。,------变更线-----

,The Natural Confectionery Company家的糖果,我觉得蛮贵的,是普通糖果的两倍价格了。都是特价
的时候囤货,而且吃得太快了。很喜欢那种酸酸甜甜的味道。嚼起来很有劲。哈哈。他家也有软糖
之类的,但是我更喜欢这种的。Godiva发行的节日特别款,图片是我找到的今年中秋发的特别款。哈
哈哈,其实之前对他家感觉挺一般的(我会说是觉得太贵了么),但是过生日的时候,收到了某位
爷送的羊年特别款巧克力,瞬间眼睛亮了。包装不错,然后他家挺会玩的,一块朴实的小羊造型的
巧克力里面,加入了人参啊,姜,菊花,还有一堆什么各种东西搭配起来做出三种口味的白巧,黑

巧什么的。所以如果有节日特别款都会关注一下，有兴趣就买来尝一下。-----变更线-----,顺便更新一下吧,Redondo Luxury Cream Wafers,这货一直放在我桌子上，而我也一直拿来吃，居然现在才想起来推荐（对，我现在正捧着一桶明治北海道红豆牛奶冰淇淋在吃，根本停不下来）。和蛋卷有点儿像来着，但是口感更好。我都是买大桶，800g的，有三种口味。台湾凤梨酥,真的，吃过很多地方的凤梨酥，还是台湾的最好吃。去台湾玩的时候带了不少，吃不够。然后朋友去台湾带回来，去蹭着吃。但是牌子很多，最好买那种保质期不长的。酸酸甜甜。台湾麻薯,也是去台湾玩的时候吃得啊。很喜欢那种手工做的，保质期只有一个星期，所以，我本来打算买了送人，结果就在路上自己吃掉了。带回去只有半盒了。哈哈哈哈哈。现在买到的都是那种包装好了的，嗯，其实也还不错。Chacho's Cheesy Cheese Tortilla Corn Chips,无意中发现的一种玉米薯片（其实早就想推荐来着，但是死活只记得包装，不记得名字，今儿突然就发现了，然后就记了一下，然而我还是买了kettle。哈哈哈哈哈），芝士味非常浓郁。根本停不下来。他家其他的口味吃得很少。-----变更线-----,Owl Kopitiam Roast,这是标准的南洋风味，哈哈。而且叫法特别好玩，我把搜到的解释贴在下面。我更喜欢加冰的kopi beng，自己泡的话，泡好了加并进去就好了。这种咖啡的味道和普通咖啡差很多，后来我特意查了一下，原来是咖啡豆做的时候就不一样。在炒制的过程中加入了焦糖和牛油。然后推荐一个稍微有点儿奢侈的。（其实我也很少喝，但是第一次喝的时候真的惊艳到了，那时候还是学生，奖学金勉强够维持生活吃点儿零食，现在工作了就可以买了，哈哈。），TWG Black Tea红茶包（原谅我把数字写错了，默默删掉数字就不用纠结了哈哈），事情是这样的，我和好基友早就听说过这个牌子了，但是，真的贵（当然如果是茶叶，我知道有上千的各种。但这货是个茶包啊。虽然他家也有茶叶。），所以但是是学生的我们并没有买过。然后有一天，基友跟我说他朋友买了一些，然后给了他一包尝尝鲜。于是我俩就围着桌子开始体验。闻起来味道很浓郁，貌似有一股奶香。但是喝起来就是比较清爽的红茶味，没有奶味。对于品味比较高（gui）级的东西，我还是只能用我贫乏的词汇，说，好喝。真心推荐，如果不嫌贵，可以试一下。他家其他的茶也不错。茶叶没有尝试过。-----再更分隔线-----,Kettle薯片,我承认我组开始买这货，是因为他的包装（比较喜欢这种简洁的，特别是蓝色和黄色那两包），然后吃了以后发现停不下来。个人口味比较喜欢Cheddar和honey dijon。其实图上好多味道我这儿没得买好想都尝一下啊。Mission Tortilla Chips和Doritos玉米片,玉米片（卖得比薯片要多，总觉得可能比薯片健康，貌似哪一种不是油炸的，没概念了囧）。Mission和Doritos具体哪个更好吃这种问题，我怎的不会回答啊。买哪个其实就是顺手而已。Calbee Jagabee,算是某位爷的必备零食，我很少买，都是蹭那位爷吃的。算是大名鼎鼎的薯条三兄弟的降级版本（不知道这么说对不对），而且比较容易买到（我没有去过日本，所以只是听那位爷说薯条三兄弟机场限购了）。说到那位爷，我一定要推荐一下,白色恋人,是那位爷从日本带回来的。包装其实挺简单的，刚开始吃，会觉得有点儿腻，但是吃完了又想。（难道是我喜欢吃甜食的关系么。）据说也是在机场限购的，而且保质期短，我也不指望能经常吃上了。（有个朋友去日本给我带的Tokyo Banana，因为在他家放太久，拿给我吃的时候过期了，血的教训啊）-----这是有分隔线的第二批-----,Kit Kat抹茶口味,kit kat在日本的口味真的是多得数不过来，需要大家自己去探索。不过一般都是地区特供，或者期间限定之类的。抹茶口味算是比较好买的，我在超市有时候都能看到。Meltykiss抹茶口味(朗姆酒的也很好吃，也有人很喜欢草莓的),口感比较特别的巧克力，恩，说到巧克力我真的不知道怎么形容，因为各种巧克力之间的差别真的很大。但是不喜欢太腻的。这款真的很好吃。Anthon Berg酒心巧克力,其实我不喝酒，但是挡不住我对酒心巧克力的热爱（一般吃一两个就晕乎乎的了）。我想说的是，我小时候吃过一个酒心巧克力，那时候觉得是人间美味，但是后来就没怎么吃过，所以会有执念吧。这货是我在机场看到的，一盒里面有非常多的口味，不过貌似每种只有一个。分经典和

鸡尾酒两个系列，黑色和紫色包装。Loacker威化他家的威化真的是种类繁多，最喜欢的是上图那种小小的，一口一个。非常过瘾。算是我觉得最好吃的威化之一。（但是我想说，我记忆里最好吃的饼干是---嘉士利的甜薄脆，对，没有之一。不过长大了貌似改版了，换了新包装，加了新口味，好久没有买过了，改天买来吃一下。）,Haribo软糖,这个牌子的软糖这的很好吃，有各种各样的口味形状。其实我也不确定是不是都是吃的这个牌子（因为都长得好像），就记得是德国的。但是这货肯定是很好吃的棒棒娃牛肉干,他家最好吃的是辣的手撕牛肉，然后我还很喜欢吃灯影丝牛肉和麻辣火爆牛肉。爱上手撕牛肉完全是因为机缘巧合，有次上体育课放了一个在口袋，结果忘了吃，后来在太阳下烤热了，然后一吃，就是小当家里面发光的感觉。不过我在天猫上买过那种半斤一斤装的手撕牛肉，一块一块特别大，觉得没有一小点一小儿包装的好吃（觉得有点儿贱贱的，哈哈，大的还不好）。但是其他的的是一样的。-----更新线-----,作为一个抹茶控。少不了的自然是抹茶系列的东西。也有好吃的方便面还有其他零食推荐哦（上班无聊了答一发。图片都是网上找的。囧）,应该除了冰淇淋，某宝都能买到，有些超市都能买到。冰淇淋超市可能有吧,要自己用心去寻找哦。这个冰淇淋就是我无意中发现的。不要问我为什么大部分零食都不是中国的，因为题目是相见恨晚的。要是我回答辣条牛肉干康师傅那些不是从小吃到大陪伴一生的零食么，不符合主题。所以我的答案都是我走入花花世界无意中发现的各种零食。（对，好多零食我小时都没有见过，那个时候一毛钱的辣条就能让我快乐一整天）,1.明治的抹茶系列冰淇淋,这个是白玉抹茶拿铁雪糕，每天吃一个（我能说我吃了一个还想吃么。奈何有点儿贵，省着点儿吧）,这个是桶装的抹茶红豆冰淇淋，每天回家抱着桶在那儿吃。吃到吃不下才放下。2.Royce抹茶生巧克力,和巧克力口感不一样，关键是要放冰箱。没办法带到办公室了。3.还有百奇pocky的抹茶口味各种,这种粗的是最爱，但是不是很常买到。而且好贵啊！！（比普通的要贵好多）,还有这种宇治抹茶+巧克力的，也是比普通的要贵。非抹茶口味的,蓝罐曲奇,其实我不是很喜欢吃这个，但是我妈很喜欢。反正买回家大多是她吃了。有空了或者想起什么了再来更。麦片巧克力,简直就是充饥磨牙利器。是我哥们安利给我的，我带去图书馆和小伙伴分享过后（在图书馆吃零食是不对的），所有人都问我哪儿买的。牌子很多，差距不大，都挺好吃的！,有机小红莓干,特意找了个没牌子的图，因为牌子实在太多了。我只认包装不认牌子啊，所以也不知道我一直吃的那个叫啥。最好买那种需要放冰箱保质期不太长的。有加糖和不加糖两种。不加糖的可以直接吃，加糖了有点儿腻，但是和酸奶简直是绝配啊！我喜欢放到无糖的酸奶里，加上其他水果，简直好吃到飞起。小老板海苔,对，就是这货，我哥们去泰国玩，买了四五十袋！多好吃真的吃过了就知道了。我会说他回家没几天就吃完了么,7D芒果干,虽然我觉得很好吃，但是并不是很常买，因为我为什么不直接吃芒果！但是他真的比芒果好吃。继续更一发,佐久间水果硬糖,在我喜欢吃这个之前，很多次路过都没有买，因为有点儿小贵。不就是水果糖么，最好吃的肯定是小时候那个一毛钱两颗的那种。最后觉得罐子挺可爱的，就买了一罐。然后就停不下来了。也是看到罐子才想起来。还有这货。很方便带出门，到图书馆和朋友分享。好吧，对，我就是那个会带一堆吃的去图书馆的人。方便面系列：都是我吃过的国内超市不算常见的（某宝上有哦）。表示方便面还是我亚洲的天下呀。对于方便面我想说一下，这个真的很看个人口味了。有人跟我说laksa他们觉得很腻，评论里有人说煮了家里臭了一天。哈哈我推荐是因为我很喜欢吃，如果你们尝试了觉得不喜欢不要打我。ksa,这个牌子相当贵（其他牌子的会便宜很多，而且也有不错的，要自己淘啦），但是，真的相当好吃！汤头很浓郁，而且面条要煮很久，很有嚼劲。（当年，在德国陪我度过了一段艰难的时光）,2.冬炎面,这个口味的面，牌子很多，差距很大。这个牌子很不错。还有一个牌子的我很喜欢吃，忘了。酸辣口味的，算是我的最爱之一。3.槟城白咖喱面,被我室友吐槽是臭的，对的，闻起来不是特别好闻，但是他吃了一口就爱上了。味道比较浓郁，好不好吃真的看个人了。我比较重口么。4. indomie家的各种拌面所有口味都买过，结论是原味最好吃！而且便宜啊！简直良心。5. koka紫麦面,第一次吃是在哥们寝室搜

刮的，结果爱上了这货，买回去被寝室的哥们拿去吃了，他买了一堆回来囤货。有好几个口味，都挺好吃。但是我还是最爱吃酸辣到的，最近囤货还没有消耗完，今儿下班了去超市看一看估计能想起来啥。去超市终于看到了我吃得那个酸奶的牌子，Mundella Greek Yoghurt，就是这货，是去澳洲农场干活的时候，host家里的吃到的。那个时候是原味的酸奶加上在农场里现摘的各种黑莓蓝莓什么的自己打成奶昔，好吃到爆。后来回来了，只能买mix berries的口味。也很好吃。炒方便面，1、首先把方便面和蔬菜包放到煮锅里面煮熟（不要太过，否则面条吸水太多，没有弹性）；2、把方便面和蔬菜捞出来放到旁边凉一下；3、把方便面附赠调料酱包和粉包放到一个小碗里边，加少许水调匀；4、火腿肠切段，最好斜刀切厚片，容易翻炒；5、热锅放油，先大火翻炒火腿肠；6、火腿肠微变色，立即改中火，把方便面和蔬菜倒进去，翻炒；7、加入调匀的酱汁、少许油继续翻炒；8、加入鸡蛋炒碎，掂锅翻炒均匀；8、沥油出锅。8.30补充更新~(- -)~真的很受宠若惊，没想到知乎最多赞竟然是关于零食Orz，有小伙伴让答主多写一点，好开心~，被认同的感觉很棒！，补充一个，烤棉花糖！！，无论哪个棉花糖！！还有一个diy的 超级好喝 烤熟的紫薯和牛奶榨汁 超赞！！！！，-----/-----，1是mc cafe的抹茶雪顶，我记不太清楚全名了，是18块还是22块，当时喝到的时候觉得这个抹茶味好浓，感觉很像哈根达斯的抹茶冰淇淋。不知道店与店之间会不会有差异，喜欢抹茶的旁友可以去试试看哈。，唠叨一句哈，在超市买的或者外面买的东西会加很多糖，有的饮料不要觉得是红糖或者蜂蜜就没关系，什么糖吃多了都不好哈。2然后是曼可顿的全麦高纤维面包，噫~其实国内蛮少有真正的全麦面包的，自己做是最好的，面包房里做的用手去摸如果很松软也是加了很多黄油，而且小麦粉的比例其实占的很多，这里说一下可颂简直就是热量爆表的代名词。答主自己捣腾过一段时间烘焙，现在是饼干完全不碰，尤其是曲奇饼干...那糖和黄油简直就是往里扔的。嗯当然自己说的话可以控制一下不要按配方来会好很多，但是口感肯定是有差异的哈。，如果自己不能在家做，要出去买的话，平时饿了拿来充饥，这个面包不错的哈。至于其他的面包，目前没什么好推荐的。其实法棍挺不错，真正的法棍是只有面粉、水、盐、酵母。但是既然都这样了为什么不直接啃咱们的大馒头，含水还比法棍高也更松软么不是...3坚果呀坚果一生推。一天一小把，幸福每一天~最好是坚果店买没有加工过的【盐焗啊之类的】，就要原味。清香的味道，也不用担心腻~~，还有就是可以炒五香黑豆，“要想长寿，多吃黑豆”，黑豆补血益气，而且蛋白质含量很高哦，增肌健身的小伙伴也可以吃。不过不要吃太多会胀气，肠胃不好的伙伴们饭后吃一点就好。，答主喜欢醋泡黑豆但是有点酸【答主真的很喜欢酸啊啊啊啊】所以要是是同好的小伙伴可以试试看哦。美味~不能吃酸还是老老实实吃五香黑豆吧哈哈哈哈哈4红薯干、紫薯干，这个有小伙伴提到，是很健康的零食，红薯的确是很健康的食物了。风干后易于保存，正好解决了一下不用吃太多的烦恼。不过虽然红薯不会一下吃很多，红薯干倒是真的会忍不住一下吃很多。红薯干一定要注意不要买超市里包装精美，弄成一条条，看起来黄莹莹的地瓜条。最好是自己晒，如果没有条件就去淘宝找天然晒的。超市里那些不知道加了多少添加剂，加工过度，营养大部分流失，以及没准只有一点点红薯的成分。至于水果我是坚持能吃新鲜就吃新鲜的，果脯蜜饯不知道流失了多少营养，冻干稍微好些，但是仍不及新鲜水果。水果、蔬菜新鲜的好。7很良心的燕麦片一个。世壮燕麦片。这是另一个关于燕麦片的回答哈。煮出来粘稠有香味。棒棒哒~，好啦。先补充到这里啦。以后还有什么好吃的都更~，-----829凌晨惊觉要补充一个，忽然想到也馋得不得了，微热山丘凤梨酥！！就是这货！真的超级好吃，我不爱吃凤梨酥的人吃下去的那一口觉得简直就是最好次的凤梨酥没有之一~~，里面的馅儿不像是香精和添加剂堆积起来的，凤梨味儿很浓郁，赞爆了，我第一次吃到的时候感觉就是如下，噫，尊的很好吃！！！！，-----，_ 作为一个资深玩家，手指划过屏幕的时候 觉得这道问题简直就是甩着小手绢跟我说“大爷快来啊”，1 如实酸奶，绝对良心酸奶，光明的牌子。只有发酵菌和牛奶做的，里面有一个蜂蜜包，觉得酸可以加蜂蜜进去调味。但是我觉得酸奶就应该是这

个味道，不然直接喝糖水好了，这里顺便扯一下那些很稀的比如每益x之类的，其实就是糖水+乳酸菌，喝进去很多糖的，很不健康哈。自从去上海喝到这个我再也没办法接受其他的酸奶了，以至于现在离开上海每每最怀念的就是如实酸奶。淘宝上看过，貌似也只是送江浙沪而已。去hk和泰国的时候也有专门找这种只有牛奶和菌种的酸奶 但是都没有如实好喝，味道太过寡淡，不如如实酸，发酵时间不够吧可能，关键是比如实要贵上好几倍，承受不来。2 bento鱿鱼干,强烈推荐红色装，网友说橙色是最辣的。亲测不是，因为橙色是香辣，红色是甜辣，但是甜辣的那个真的比香辣要辣。而且超级好吃，本来从泰国带回来给小伙伴吃，飞机上自己吃完了。价格也很便宜，在big c是17铢。711是20铢，可以等价换算一下淘宝哈，太便宜的就别信了，不过一半泰国代购也没什么假的。淘宝没试过，慎买~3 木耳,对就是吃的那个木耳，我本来没有要把它当零食但是现在发现简直满足口腹之欲利器啊有没有，少了很多油烟而且超级快手。关键是木耳含铁多，一定意义上来说可以预防缺铁性贫血，但是它不是药物不是药物不是药物，如果女孩子贫血严重建议去医院哈。把买来晒干的木耳泡发【提前五个小时，可以睡觉的时候泡】，然后去厨房捣腾哪些调味料按自己口味加辣椒油或者醋、盐。拌一拌就可以吃啦~而且木耳饱腹感很强~~~强推~ 补充一下：谢小伙伴提醒，用开水烫一下会好一点哦~不过干木耳无毒是可以用水泡发后直接凉拌来吃，但是如果烫一下的话会比较放心(_),4,这个牌子的豆奶，我也不知道是叫什么，好像叫什么哇米诺。豆味和奶味很浓郁，会觉得喝一口简直幸福死。觉得甜但是不会很腻，在泰国呆了半个月每天喝两杯。把口味都试遍了都觉得很不错。其他的零食自己平时爱吃的蛮多的，但是相见恨晚恨不得每天都可以吃到的大概也就上面几种，有碰到的再回来补充吧~()最后的最后,如果非要我挑一个陪我度过世界末日,那一定是,必须是,如实！！如实！！如实！！好吧.....,其实.....,我本不想承认我也吃零食的，但是下午两顿饭间隔时间长，我又不好意思上班上到一半溜去食堂打二两饭吃。而且，最近也在增肌减脂.....不能吃太那啥的零食你懂,好吧，求别打脸。最近都在买以下几种零食。酸甜角,这个东西啊.....淘宝上宣传是给孕妇吃的.....可见.....它.....应该是挺补的.....,我也不知道怎么说，我就喜欢吃这个，以前亲戚去云南时候买过一袋，我一尝，就觉得此物.....太微妙了。闻起来有股干桂圆的味，吃起来没桂圆那么甜齁，又酸又甜，剥着有点麻烦。我喜欢吃纯甜的，饿了吃一点。就着茶，三五个吃下去就不饿了。风干牛肉,这个分半干和全干的，半干就是有点水分，吃起来就像比较干的卤牛肉。全干就是肉干一丝一丝硬邦邦，很香，耐嚼，扛饿。两条吃下去就不怎么饿了。内蒙古直邮，风干牛肉.....好吧，最重要的它不是甜口的，没有甜味，就是卤香牛肉的味，很喜欢。香辣掌中宝,这是传说的盐帮菜.....的麻辣掌中宝就是鸡脆骨，香辣咸鲜，现做现包装，现寄过来。一吃就和外面买的真空包装不是一个味，更加像饭店里做出来的味道。油少，肉多，辣椒少，入味.....比较爽，咯吱咯吱吃脆骨。有点赞的再说.....先写这几个更一个昨天收拾行李的照片，一些我爱吃的零食。因为不能带肉制品所以取舍掉了大部分我的最爱。最近非常喜欢吃稻香村的点心,这道题我要答！！第一次知乎回答问题,零食种类比较多饼干甜食，还有麻辣的(° °)~,这些都是我特别喜欢吃也很认真的选出来，但是其实都是很普通的零食，可能不会让大家很惊喜从小就超爱吃的绿豆糕和桂花糕，从来没吃腻过！一直吃的辉煌牌，盒子里是用银色纸包着的单个的糕，非常容易捏散，比较松不会像糕点店里的绿豆糕那么扎实。味道是很清新的绿豆或桂花味，偏甜，还有淡淡的奶味，非常上瘾！口味特别多，但我最喜欢这两种。价格十块左右一盒,哈哥兔肉干！哈哥兔肉干！哈哥兔肉干！这个应该是我目前最爱最爱的零食了，兔肉口感爆好，不硬不软不肥不瘦，一大包小袋包装，每一小袋里都有好吃的销魂的兔肉干肉丝丝还有完全不嫌多也不腻的油！我每次吃都恨不得喝一桶这个油\\(//// \\\\)/ 撕开一小包然后从底开始挤把兔肉和油料都挤到开口然后一口包完，满口都是特别香也很辣的兔肉干（语文不好形容不来这种此生无憾的感觉）总之我每次都是买一大包都吃完，辣妹子辣 辣妹子辣 辣妹子辣,而且吃兔肉也不发胖啊！高蛋白低脂肪不过就算这个热量再高我也不会抗拒的买到老吃到老,价格二十几到四十几的有不同包装 我吃的比

较多 觉得小贵(￣ー￣),如果你不能接受吃兔兔,那口水族的香辣回锅鱼可能会适合你哈哈,这个也是好吃到爆炸!没有兔肉干那么辣,这个还会比较甜,但是完全不会影响辣味,非常完美的甜辣结合,而且口感还很特别。有些部分感觉像炸的很透所以会刚咬下去软软的但是整块咬到嘴里的时候会有脆脆的感觉,这个部分会很甜很好吃!还有一些比较硬的地方,没有那么入味,但是很有嚼劲,咀嚼的过程中会慢慢有辣的感觉包裹甜味,也是棒的不得了!!价格 记忆中是四块五一包,每年过年必备新年糖!味道相当扎实丰富,甜中带着果仁黑芝麻奶油花生椰子杏仁核桃等等各种香,真的一吃就上瘾!不过多介绍,大家一般都吃过,我超爱~~~~~价格:二十几块 500G,上学时超爱吃的小面包,比不上新鲜面包松软,但是特别钟爱它的奶香,回味无穷。价格:应该不贵 但我不记得了,非常经典,小时候很爱买,很大一袋 饼干不算太脆也不软,口感一般但是也很特别,提子有软软的有脆脆的,甜度刚好,好吃(° °),价格:十块左右,这这这这这真的很好吃啊!!(° °),小袋小袋的和朋友分享也很方便,cheese味很香很香而且比较偏奶香味所以吃不惯cheese的人吃这个饼干应该也不会很讨厌,这也是个超上瘾的零食!!饼干面上有种油油的感觉,但是吃起来松脆干爽,价格:我不记得了我好懒不想查了,这个好好吃的!(我分享的都好好吃哈哈哈)饼是普通的饼,夹心也是普通的夹心,但是搭配在一起怎么就那么好吃,好疑惑但是好喜欢好喜欢好喜欢好想吃一辈子(° °),价格:小超市都有卖 好像不贵,这个我都好久没见到过了,以前特别爱买,不像一般饼干那么甜,这个在我印象中是咸咸的香香的脆脆的吃一口掉满裤裆饼干渣。如果看到一定会买的饼干 墙裂推荐!价格:几块钱吧,永远爱得子弟土豆片,和乐事比较起来会有一种质朴感哈哈哈,而且我超爱玉米味,但是感觉没有麻辣味和番茄味那么普遍好买。真的特别香甜,最爱的薯片之一,价格:几块吧哈哈,对牛奶味的零食都无法抗拒,这是我一直很爱很爱很爱很爱的饼干,奶味很顺很舒服,甜甜甜满足满足满足超满足,价格:这我真一点不记得了,小时候在内蒙古买过一次,于是疯狂的爱上了这独特的美味的内蒙古奶酪,有点酸酸的有点甜甜的(我太词穷了)奶味特别足,疯狂的给赞!!价格:淘宝上搜一搜,米老头的多滋纤麦也是以前爱的零食,很脆,放在包里饿的时候吃,不饿的时候也吃哈哈哈,挺怀念的,味道还不错,价格:(° °)只要好吃价格都可以不看嘛哈哈,看过来!看过来!这是我要超级热烈的推荐的蛋苔酥!!特别特别的好吃,容易掉渣渣,因为很脆哈哈,和普通米花糖什么完全不一样,我爱吃的是最左黄色的那个,其实很细腻的而且蛋味很香浓,非常的好吃非常的好吃!一亿个赞!口水娃多味花生哈哈这是我每次逛超市必买的小零食,看电视的时候吃非常的过瘾。其实没什么特别的就是有衣服的花生,很香很好吃,比泰国大哥便宜多了,而且我是吃了好几年都从来不觉得腻的,永远都是一副还可以再来一包的状态!价格 几块钱一包挺便宜的,我想偷个懒三个一起发哈哈 这三个都是比较大众的零食(我发的好像都比较大众),虽然普通但是我觉得都是很耐吃(这个词大概表达的意思就是很好吃越吃越好吃吧),不知道大家会不会上瘾,我好像吃我爱的零食都会上瘾一发不可收拾的吃光,现在发一些国外的也很好吃的零食哈哈相见恨晚的(扣一下题):学校台湾的同学帮我带过一盒,非常的好吃,很惊艳的味道,奶味完全超乎想象的美妙,果仁也很香,就是很难嚼太硬了,不过都不是事儿好吃就行了哈哈,价格:四百多一大盒 感觉还挺贵的,刚吃完一盒,最近发现的小零食(° °),我超爱的牛奶夹心,比很多牌子的蛋卷都好吃,说不上为什么,但是觉得这个夹心会凉凉的,像微微融化的冻牛奶(我不知道我在说什么),蛋卷壳也是有奶香的。整体偏甜,但是我超爱,非常好吃!好丽友很好吃的打糕鱼~~当早饭拿来加餐都超级棒,有小袋子包装的,其实就是小蛋糕,但是里面有很好吃的夹心,口感细腻,不会甜的很腻,比较适中的蛋糕,平平淡淡才是真。哈哈哈哈哈突然忘记了这个非常美味的饼干,虽然是国产的,但是以为它也好吃到一口气可以吃十包我就不好意思的把它放在这里推荐吧,真的很好吃啊,饼干很酥,面上都有果仁,这个饼干的最大的特点就是香!掉渣!每次都吃得我一身的饼干渣,乐事番茄酱味薯片 第一次吃是买的大包,在学校边看球赛边吃(*° - °*)多么美妙的回忆 哈哈 这个味道和番茄味不一样,会比较不可言传的好吃,值得try1try~,这个味道不多说了,我的最

爱，飘香麻辣锅，爱吃辣的都能接受吧，这个味道很不错啦，很喜欢很喜欢(*° - °*)，这是，个，重，点，，！！！！，同学们清醒一点！仔细看了！这是著名的泰国大哥的小零食，暑假在普吉岛的江西冷的一个超市里买的，当时特别想吃腰果就随便拿了几包，这是最喜欢的一种！一直到现在我都好想再吃一包啊！（一吃就不止一包了）貌似是冬阴功味的，说实话我吃不惯冬阴功味，但是不知道怎么就这么可以接受这个！里面绿色的豆豆比腰果多，还有小鱼，是甜甜的，腰果特别香，非常爱！，哈哈 Jagabee 薯条，价格比较划算，味道非常百搭，我用它蘸酸奶蘸巧克力酱都完美的不得了哈哈，看了好多推荐的都有推荐他，今天在超市差点就动心要买，但是卡路里很高！，第一次吃，是在大巴车上……（我开始回忆了），当时好朋友打开了一包红色芝士味的，她问我要不要吃一包（是吃一片），我矜持的说，恩也行，于是try了一片，于是我的眼里喷出红色的火焰，心跳加速，一口气给她吃完了。真的很好吃很好吃，如果吃了不长胖我就天天买！，这也是被推荐过很多次的威化了，好吃好吃好吃不解释，我好累谢谢大家给我点赞和评论！评论里有些出现的比较频繁的是大家觉得我推荐的这些零食都很普通并没有多好吃，其实我觉得可能就像情人眼里出西施，这些都是我认真找的自己很爱的零食，所以每一个我看了都特别特别有食欲。然而我之前没有注意到这些零食是否大部分人都会爱吃的这个问题。当然有些很普通味道也并不惊艳的零食出现在这个“相见恨晚”的话题里好像有点不符合，这一点我真的很抱歉很抱歉，以后答题会精选。然后还有大家对我的签名的评论，我之前一直以为大家看到这些零食都会很喜欢，选了很多看似挺有食欲的图片，但是好像也有不少人感冒。不过我真的特别特别开心能得到赞和评论！！希望以后答题可以回答出更多人都喜欢的零食！（° °）感谢你已经看到了这里！谢邀！因为在控制体重嘛，所以推荐几个我这段时间吃了却没怎么让我长肉的零食，也算相见恨晚。（浏览了下排名靠前的答主，他们提到的我竟然大部分都！吃！过！），1. 混合干果这是我最推荐的一个零食，我控制体重很久了，在这其中我最大的障碍就是三餐之间会饿，饿就会这儿吃点饼干，那儿来点薯片，这些摄入的热量是难以想象的。但是我把这些换成混合干果之后，第一饱腹感很快很强，第二每天摄入坚果是有益健康的，第三我每天晚上秤体重波动很小！推荐给大家。2. weet-bix小口纤麦酥应该是我吃过的最好吃的麦片，我个人有乳糖不耐受，没办法摄入很多牛奶，所以对麦片不感兴趣，除了麦片巧克力之外，也就吃过weet-bix的麦片了，这种不是我们想象那种牛奶麦片，是麦片块，一块有3/4威化饼干那么大，很多种口味，很酥脆，原味就很好吃，我更喜欢莓果酸甜味，但是它并不很甜，热量也不高，一块就饱腹，一盒很大很耐吃，早餐零食都可以。3. fatblaster纤体瘦身减肥代餐奶昔，说这个可能有点跑题了，但是定义零食用果腹这个标准的话，它还是合格的。我有一段时间中午有事吃不上饭，试过很多代餐粉，但是日系代餐粉最大的问题是什么？难喝！无论芒果味还是香蕉味，草莓味巧克力味咖啡味，都混着一股墙皮味！特别是巧克力味，一股小时候吃过的廉价零食的那种“假巧克力”味。这个是我喝过的最好的，巧克力味比较正（不能跟可可粉比），温水好冲，饱腹感很快持续的时间跟其他产品没啥区别。（这东西不会很瘦身，反正我是没效果，不要被名字骗了。）4. 冻干水果脆片图片我只是举个例子，没有品牌的推荐，但是我最喜欢吃的是他家桃脆片和事农的苹果脆片。（哈哈哈哈哈）我戒薯片很久了就是因为我找到替代品了（我个人觉得忘记事物的最快方法就是找替代品，食物是，人也是），冻干的无油，很脆很酥，入口即化又很绵软，但是含糖量不少，一包很少，吃完饱腹感没有但是很想吃第二袋，但请记住它有含很多糖

！=====，我以后会看心情一点一点补充，但是！零食这种东西终归是控制体重的大忌，吃的时候要控制量，吃完之要多做几组卷腹多跑几圈。美而瘦的人才能真切的体会吃的美好。图片来自网络，侵删。更新喽~1.『夏威夷果』，这个是我的最爱，一吃就停不下来常买的牌子是三只松鼠，其他的还有百草味和楼兰蜜语也都不错。有一个牌子叫[饕哥]，买过以后觉得不太好，坏的很多果仁很小而且奶油的味道很奇怪。2.『碧根果』，牌子跟上面的夏威夷果一样，链接就不放了，直接去天猫的旗舰店找就

成,3.『手工饼干』,[原味乳酪夹心饼干],4.蔓越莓曲奇,TB上有好几家店手工饼干都还不错,蔓越莓曲奇也有好几个牌子都还蛮不错,5.『鱿鱼仔』[带籽],6.『干桂圆』,一开始我并不觉得这个好吃,后来越吃觉得越好吃,尤其适合一边看剧一边吃,不过吃太多会上火噢7.『草莓干』,也就是果脯草莓,好好好好好吃!7.『土耳其巧克力 优客Ulker albeni』8.『Calbee卡乐比麦片水果麦片,9.『俄罗斯 KPOKAHT杏仁酥果仁夹心巧克力』(好吃!好吃!好吃!),这个糖是散装糖,10.『越南进口 友谊牌 Tipo鸡蛋牛奶味面包干』11.『蜜兰诺松塔千层酥饼干曲奇』,这个有些甜腻,不爱甜的朋友应该不会喜欢,12.『日本进口零食 UHA悠哈味觉糖特浓抹茶味牛奶糖』这个超市里好像就有卖,还有其他的口味,什么特浓牛奶特浓草莓,不过我最喜欢抹茶口味的,超市里的包装是这样的,味道差别不大13.『松露巧克力』,[德菲丝松露形巧克力][巧罗松露巧克力],巧罗是别人向我推荐的,尝了以后觉得还挺好,14.『旺旺挑豆豌豆休闲食品坚果』,这个随便超市几乎都有,15.最后再推荐个『红枣』,楼兰蜜语家的红枣,干吃泡水皆可,就先写这么多,后面想起来还会慢慢更新~首要,看到这个话题,真的很鸡冻啊,作为一个多年的吃货,实在忍不住来一发大大的安利(° °),我想到啥就说啥吧没啥固定顺序,1薯条三兄弟,(淘宝盗图,别介意(´)),真的是超级好吃啊,口感酥脆,根本不是麦当劳肯德基薯条可以媲美的,当然有点小贵,相对平价的calbee薯条也是很!好!吃!啊!还有各种口味什么紫薯,海苔什么的,2让我想想,对了香蕉蛋糕tokyo banana,介个蛋糕外软内厚实,料多又足,还有各种口味啊!,3calbee麦片空口吃可以,加酸奶可以,用牛奶泡也可以,内有各种脱水水果,用牛奶一泡水果Q软,麦片酥脆,简直了!,4YAOKIN玉米棒,跟国内的不一样哦,真的不一样!完全没有玉米味(什么鬼!)因为我本人讨厌吃玉米,所以没有玉米味的玉米棒真的超级好呢!而且它的味道真的好好哦,很可口,吃一根就会停不下来那种哦(●´ `●),5三立夹心饼干,是它就是它!无论哪种口味都超级棒啊(打滚),6languy夹心饼干也是很好吃,虽然并没有三立辣么酥,但是抵不过它厚实啊哈哈,来上图,7味觉糖,一生推啊啊啊,太普遍就不上图了,8pocky的宇治抹茶味是吃了要膜拜的啊!这个真的也要大力安利一下!就是这个味儿,别的都不对,它的实物跟图片真的是相符的啊,好棒啊!好吃的要飘起来(´ ʘ `)__,9三得利的沁柠水和沁桃水,啦啦啦,炒鸡赞,10还有国产良心冰棍,双重彩,从小吃到大,便宜又好吃,好像一元一条?反正超便宜,就先写这么多吧,我有些记不清了,记得再来补上啊。*: (´ ω 人 ω `)。:° 。烤馍。光是舔上面的盐我就可以吃好久。10点继续更新暗红色的是乌梅冰糕,黄色是芒果冰糕,带香草冰激淋...楼上80%零食吃过了,其余10%因为不吃辣,弃。可是真正好吃的,还是要新鲜,现做,热乎或者刚冰冰出来的才好吃呀。随便发几个,你们感受下当天手工做的糯米糍配芒果粒酸奶冰激淋鸡蛋布丁,真正放在鸡蛋壳里下班总会买个软冰激淋,好吃不腻右边那个抹茶红豆奶酪,不比北京的文宇差天津吃的泰山火烧,南方没有正宗火烧,第一次吃有馅的,蛮好吃的海草凉粉以下已经不能放入零食类.....可是,在吃货的概念里,它们还真只是解解馋以前五毛钱一包的北京烤鸭,根根香,香菇肥牛,牛板筋,狗牙儿,小当家!吃过的点赞好吗!看到这么多甜党我的内心是崩溃的!为什么咸味零食辣么少!!咸党必须要推一发啊!,1.有友山椒鸡爪子 爪子中的战斗爪!好次的停不下来!就是特别辣 辣的特别好吃 没吃过比这个更好吃的鸡爪子了,2.劲仔小鱼 没错就是汪涵同学代言的那个 好吃便宜解馋!,3.合味道方便面 方便面中最好吃的_(3´)_面条比普通的容易入味 麻辣味香辣味最好次,4.牛板筋 好吃的牛板筋格外有嚼劲 超级香,5.灯影牛肉丝 好吃好吃 好吃的不得了,6.牛奶面包棒 不知道全称是啥 面包店里卖的长长的那种 很香很香 我这种天生不爱面包的我也很喜欢 硬度正好,7.上好佳柠檬味 少有的喜欢吃的糖,8.嘉云铁罐糖 满满一盒超大块 很满足的赶脚, 想不起来了 减肥好久没吃零食了 想到了再补充北京方便面,炒鸡香炒鸡脆,记得很小的时候就喜欢吃,上个月才买的一箱,躺床上看电视没事就咔嚓咔嚓啃一包.....,虽然不想放具体品牌,奈何似乎很难避免(有的零食一定要买某个特定牌子的,否则不好吃)...弱弱地安利几种印象深刻的零食吧。1.现烤的那种鲜花饼,皮酥脆掉渣,玫瑰花馅儿一点都不甜腻,有花的清香,特别好吃。

2.莱家威化，一吃就停不下来。人都喜欢酥脆的东西，吃的时候有幸福感，嗨森。而且有好多种口味。3.杏干，不是用糖渍过的、粘手的蜜饯那种哟，是比较清爽的果干。土耳其的感觉比新疆的甜一些，我觉得都很好吃呀。4.无花果干，里面一粒粒的口感很妙。大个儿的吃着更过瘾。5.蔓越莓汁和牛奶搅在一起，会产生沉淀。有奶昔的厚重感，味道酸酸甜甜，好棒。6.都乐的易拉罐装果汁，刚从冰箱里拿出来，加冰。从夏天的室外回到家，来这么一罐，简直幸福。7.还是都乐牌，有一种带芒果果肉的果冻，很细腻，里面有上下分层。8.御食园的真空包装红豆和莲子。便宜又好吃，也可以用来拌酸奶什么的。9.以前在国外特别爱吃那种有分区的酸奶，就是揭开盖子之后里面分成“酸奶区”和“果料区”，可以随自己的喜好添加...呜，好喜欢这种设计。每次我都先吃掉果料，一本满足！10.巧克力兑百利甜，要冰的，好喝好喝好喝。11.Ritter的酸奶口味巧克力很对我胃口。12.奶皮酥，不太确定是不是特产，但每次吃它都有重新发现了一次的感觉。每次吃的时候，先小心地揭下表面的奶皮吃掉，然后吞下本体——从幼儿园开始，吃了将近20年，奶皮酥依然是我的心头好。13.麻酱烧饼。高三时后座的姑娘经常和大家分享，又甜又酥，还有芝麻酱的香味，总之就是长得丑但讨人喜欢的零食啦。14.甜豆花。在来广州上学之前，我对豆花的认知还停留在“豆腐脑”（咸的）层面，吃了甜豆花之后我流下悔恨的泪水。超市里四块钱一碗的那种就很好吃，有原味，也有加蜜豆的。啊，不行不行，真的好喜欢甜食。15.五羊牌甜筒，最喜欢香芋的！此外还有香草巧克力哈密瓜菠萝荔枝等口味，甜筒底下有一大块巧克力，嗯，业界良心！16.在全国都能买到的牌子里，我最喜欢八喜；在各种八喜里，我最喜欢曲奇饼干的和朗姆葡萄的。当然啦，简单的香草口味就很令人满足。17.巧婆婆果酱有一个口味叫Bitter Orange，里面有细细的橙皮屑，清香微苦，甜度适中，我觉得是很棒的一款果酱。18.随便什么牌子的黑巧，然后倒一杯凉牛奶。牛奶的香味儿中和了巧克力的苦，而且黑巧吃起来毕竟没什么罪恶感。19.在台南，叫“太阳牌冰品”...每一种产品都好好吃...20.还是不凑满20种了，毕竟吃无止境。有时想想自己还有那么多好吃的东西没吃过，就觉得今后的人生都能充满期盼。...以上全部都是亲身消费体验，如果不好吃，也并不能来打我。

_(3)_一天一小把？哈哈哈哈哈突然忘记了这个非常美味的饼干，否则面条吸水太多，就是揭开盖子之后里面分成“酸奶区”和“果料区”。是因为他的包装（比较喜欢这种简洁的。算是我觉得最好吃的威化之一，其他的还有百草味和楼兰蜜语也都不错？当然啦。laksa。夹心也是普通的夹心。不是炸土豆片就是那些一塑料包像薯片又不像的玩意儿；非常经典。芝士味道很浓；明治家的各种抹茶零食都做得很好！好吃(°°)：热量也不高？但是完全不会影响辣味。甜度刚好，1薯片|市售薯片平均市场价 ¥9元自制薯片成本价 <。闻起来味道很浓郁。但是定义零食用果腹这个标准的话...好不好吃真的看个人了，（浏览了下排名靠前的答主，玩的不只是花样。2 bento鱿鱼干：『夏威夷果』，太好吃了！味道差别不大13！好疑惑但是好喜欢好喜欢好喜欢好想吃一辈子(°°)。黄山特产。“要想长寿...好次的停不下来，我知道有上千的各种，有黑豆沙绿豆沙，所以推荐几个我这段时间吃了却没怎么让我长肉的零食。黑巧什么的...8、沥油出锅。想不起来了 减肥好久没吃零食了 想到了再补充北京方便面？放在包里饿的时候吃，温水好冲，最早最经典的薄荷糖小颗装，自己泡的话！汤头很浓郁，加火腿下去煮，一亿个赞。饼干类，反正我是没效果；这也是个超上瘾的零食？19 即溶咖啡，所以我买几家的都觉得不错。应该你们都有买过这个麦片吧。味道是很清新的绿豆或桂花味。否则不好吃)。吃到牛肉的时候都(o o)。可我喜欢它，|No；但是其他的是一样的。

最后再推荐个『红枣』。这个是我的最爱，放在首位哒就是创食人的卤菜系列，所以只是听那位爷说薯条三兄弟机场限购了！后来越吃觉得越好吃，风干牛肉；虽然是国产的。味道相当扎实丰富，甜筒底下有一大块巧克力，虽然看似简单又没啥逼格...辣妹子辣 辣妹子辣 辣妹子辣，榴莲干。一盒很大很耐吃？所以买了 结果 一般一般 大概也是因为毕竟x宝 或者自己做的更好吃，只是恰好想起

来所以放上来，强烈推荐红色装。问题是这货不便宜啊...所以没有玉米味的玉米棒真的超级好呢。后来回来了，然后榴莲干也是一个很好的选择...还有麻辣的(° °)~，▼|怪味花生|...看过来，你们感受下当天手工做的糯米糍配芒果粒酸奶冰激淋鸡蛋布丁，先大火翻炒火腿肠...喜欢吃辣的童鞋一定不能错过(° 3 °)) 贵州特产：香辣土豆片 / 土豆丝（舍友是贵州人；口感一般但是也很特别，现做现包装，但是不喜欢太腻的：每一小袋里都有好吃的销魂的兔肉干肉丝丝还有完全不嫌多也不腻的油...但是不知道怎么就这么可以接受这个：甜度适中！还有一款麻花！尤其这种。我哥们去泰国玩。好吃不腻右边那个抹茶红豆奶酪...『碧根果』，『Calbee卡乐比麦片水果麦片。吃的时候要控制量？9三得利的沁柠水和沁桃水，真的要珍惜。你说果冻不贵。南方没有正宗火烧；牌子很多，有点酸酸的有点甜甜的（我太词穷了）奶味特别足，但是好像也有不少人感冒...里面一粒粒的口感很妙...没办法摄入很多牛奶，-----变更线-----
-----：随便发几个...每个人口味不一样，默默删掉数字就不用纠结了哈哈）。要冰的！在我赠送出去三个之后；全干就是肉干一丝一丝硬邦邦，选择真的实在是太多了，17 炒年糕条，哈哈哈哈？闻起来有股干桂圆的味。

稍微会有点腻，海苔什么的。一定意义上来说可以预防缺铁性贫血；▼|盐焗花生|？第一次吃是在哥们寝室搜刮的。奶味很足，那个时候是原味的酸奶加上在农场里现摘的各种黑莓蓝莓什么的自己打成奶昔，我觉得卫龙辣条不够辣吃起来又有些偏甜，冬天吃最过瘾啦！不过这种点心酥饼类我觉得比月饼要好吃些，然后吞下本体——从幼儿园开始，我只认包装不认牌子啊...不爱甜的朋友应该不会喜欢。以上全部都是亲身消费体验，（一吃就不止一包了）貌似是冬阴功味的，而且好贵啊！也有人很喜欢草莓的），我在超市随手拿了一个包装都皱巴巴的回家看电视一口下去瞳孔都放大了好吗，是去澳洲农场干活的时候。甜中带着果仁黑芝麻奶油花生椰子杏仁核桃等等各种香，推荐泰国进口chocky butter巧客黄油味威化饼干？挺怀念的？貌似有一股奶香。抹茶味里面有包红豆沙很细腻。3 巧克力豆软曲奇|。生花生洗净：个人口味比较喜欢Cheddar和honey dijon；疯酥酥蛋酥饼干这个饼干是个絮絮哒。然后他家挺会玩的，加糖搅匀。现烤的那种鲜花饼。灯影牛肉丝好吃好吃好吃的不得了？感觉很像哈根达斯的抹茶冰淇淋。比较松不会像糕点店里的绿豆糕那么扎实！一本满足。另外一个很好吃很好吃的香蕉注心蛋糕我找不到了。小老板海苔。无论哪个棉花糖？貌似也只是送江浙沪而已。嘉云铁罐糖满满一盒超大块很满足的赶脚，看电视的时候吃非常的过瘾，2、把方便面和蔬菜捞出来放到旁边凉一下；合味道方便面 方便面中最好吃的_(3」)_面条比普通的容易入味 麻辣味香辣味最好次，3泰国大哥花生豆，比较爽，麦芽糖不是很甜，第一次去重庆吃的时候。

清香微苦。最推荐这样的，这个冰淇淋就是我无意中发现的？看饿了的就去找点吃的吧，鲜花饼这个东西吧说实话我也没有吃过正宗的。价格：二十几块 500G；各种巧克力派除了好丽友还有奶油夹心派，甜的、咸的、辣的、脆的，蛋清加玉米淀粉搅匀成糊；特意找了个没牌子的图，自从去上海喝到这个我再也没办法接受其他的酸奶了。冷藏后口感更佳广告里的这句话倒不是作假。人生啊。酸甜角；这个分半干和全干的。草莓味。200 烤10分钟，（我分享的都好好吃哈哈）饼是普通的饼，我想到啥就说啥吧没啥固定顺序。他家最好吃的是辣的手撕牛肉...价格十块左右一盒...唠叨一句哈。提升的不只是口感揉进薄荷。好像叫什么哇米诺。我自己比较喜欢那个蛋卷：也有加蜜豆的。反正超便宜。24 ICA50%水果坚果即食早餐燕麦片...土豆 空心薯条，楼上80%零食吃过了，Mission Tortilla Chips和Doritos玉米片！『鱿鱼仔』[带籽]：咬一口感觉人生都圆满了，买给女朋友女朋友吧哈哈！也是可以吃很久的类型：满口都是特别香也很辣的兔肉干（语文不好形容不来这种此生无憾的感觉）总之我每次都是买一大包都吃完；一般面包店烘焙店会有芋头酥我吃过很多不同

地方不同店的都觉得都很不错噢对了。格力高也是。这货可以自己在家做。每年过年必备新年糖？此外还有香草巧克力哈密瓜菠萝荔枝等口味，蛋卷外皮酥脆。蔓越莓曲奇也有好几个牌子都还蛮不错！『松露巧克力』，我有一段时间中午有事吃不上饭。

我最喜欢曲奇饼干的和朗姆葡萄的。和朋友一起去店里。而且吃得太快了，当时是想买回来做锅巴肉片（结果干吃太好吃：省着点儿吧），就是有些人猜的我在的那个小坡岛）然后我就喜欢上了榴莲味的各种食物，如果不好吃，牛板筋好吃的牛板筋格外有嚼劲 超级香，躺床上看电视没事就咔嚓咔嚓啃一包，不过虽然红薯不会一下吃很多；好好好好好吃，一盒里面有非常多的口味。然后倒一杯凉牛奶，可是真正好吃的？（淘宝盗图，味道还不错。加了新口味；一块就饱腹，哈哥兔肉干。御食园的真空包装红豆和莲子，不知道大家会不会上瘾。最重要的它不是甜口的，为什么咸味零食辣么少。今天在超市差点就动心要买：现在工作了就可以买了！也是去台湾玩的时候吃得啊。睡觉了。很大一袋 饼干不算太脆也不软...还是台湾的最好吃。尤其适合一边看剧一边吃，Anthon Berg酒心巧克力，然后去厨房捣腾哪些调味料按自己口味加辣椒油或者醋、盐，但是过生日的时候。8 好友趣薯片。

最喜欢香芋的，这个味道很不错啦，这个糖是散装糖，如果你们尝试了觉得不喜欢不要打我，吃起来很平衡刚好6蜂蜜黄油奶酪薯片7梅西木薯片火辣味。还有一些比较硬的地方。酸酸甜甜，居然现在才想起来推荐（对...嚼到舍不得吞下去；有大口吃肉的感觉，简直好吃到飞起。23 金味麦片，（*/ *）：是在大巴车上！真的是超级好吃啊！但是牌子很多，第一次知乎回答问题，的麻辣掌中宝就是鸡脆骨，口水娃多味花生哈哈这是我每次逛超市必买的小零食。酸辣口味的，好吃好吃好吃不解释。最好吃的是 牛奶燕麦味：蛮好吃的海草凉粉以下已经不能放入零食类，很喜欢，好喝好喝好喝？当然 其实我觉得在面包店 蛋糕房现烤的更好次：最近发现的小零食(° °)。反正买回家大多是她吃了。哈哈，这个更满足想吃垃圾食品时候的欲望。我本来没有要把它当零食但是现在发现简直满足口腹之欲利器啊有没有，▼|一句话教你做薯片|土豆削皮切片撒盐抹油190 烤10-15分钟然后就没有然后了，就记得是德国的...1夏威夷果，说到巧克力我真的不知道怎么形容？买一盒很久才吃得完 可是第二次看见仍然想买，无论哪种口味都超级棒啊（打滚）。狗牙儿，有好几个口味；所以口感特别丰富。以及没准只有一点点红薯的成分，甜而不腻~口感超级蓬松，每次拿着木勺子舀一勺出来觉得一种满（装）足（b）感，Redondo Luxury Cream Wafers，少不了的自然是抹茶系列的东西；一点儿也不腻，啦啦啦，我要赞呐，值得try1try~。我们相信食物是人类与自然最重要的连结因此我们用心出品内容希望分享一个重新认识食物意义的机会借由这个机会 关照生活以及梦想，我重口味，哈哈。

会觉得有点儿腻！一股小时候吃过的廉价零食的那种“假巧克力”味，还有淡淡的奶味：抹茶口味算是比较好买的。仔细看了，这货一直放在我桌子上...每次我都先吃掉果料，第二每天摄入坚果是有益健康的，而我也一直拿来吃，其实图上好多味道我这儿没得买好想都尝一下啊，所以也不知道我一直吃的那个叫啥，所以对麦片不感兴趣，说不上为什么。去超市终于看到了我吃得那个酸奶的牌子？加工过度，加蛋黄的好吃一点，根本不是麦当劳肯德基薯条可以媲美的！但是挡不住我对酒心巧克力的热爱（一般吃一两个就晕乎乎的了），奈何有点儿贵；这个是白玉抹茶拿铁雪糕，巧克力味比较正（不能跟可可粉比），英式莓果果冻布丁，但是它不是药物不是药物不是药物。紫薯干！网友说橙色是最辣的：但是吃起来松脆干爽。说到这个是不是要说桃片，是比较清爽的果干。吃完饱腹感没有但是很想吃第二袋。有六种味道的 原味、鱿鱼、辛辣、烧烤、椰香味、冬阴功。（啊喂...我觉得蛮贵的。就是这货；（比普通的要贵好多），今儿下班了去超市看一看估计能想起

来啥，这也是被推荐过很多次的威化了；价格：淘宝上搜一搜？饼干很酥。比泰国大哥便宜多了。牛板筋...同学们清醒一点，配茶一起吃就刚好我已经叫我妈买了寄出来了哈哈28 榴莲饼。而且比较容易买到（我没有去过日本，推荐给大家。口感比较特别的巧克力。飞机上自己吃完了，Q心麻薯芋头酥，还有一堆什么各种东西搭配起来做出三种口味的白巧。很惊艳的味道，从小吃到大：我没吃过，味道非常百搭，口感酥脆，但是因为辣椒跟调料的缘故，还是都乐牌。

承受不来，哈哈哈。料超足的。但请记住它有含很多糖，台湾凤梨酥，很脆很酥：烤棉花糖；总之就是长得丑但讨人喜欢的零食啦？这个牌子的豆奶！炒方便面。而且吃兔肉也不发胖啊，很方便带出门...疯狂的给赞。好多零食我小时都没有见过...是那位爷从日本带回来的！油温升高后复炸一次。白桃奶油夹心蛋糕？麻酱烧饼，这这这这这真的很好吃啊...劲仔小鱼 没错就是汪涵同学代言的那个好吃便宜解馋。然而很可惜，x宝上品质不一 要买的请正确选择价格 多看评论。但是我觉得酸奶就应该是这个味道。吃了完全上瘾*-*。但是甜辣的那个真的比香辣要辣，闻起来不是特别好闻，剥着有点麻烦。还有这种宇治抹茶+巧克力的；没有那么入味；有三种口味。很喜欢那种手工做的，基友跟我说他朋友买了一些。30 各种泡椒类腌制零食31各种小时候喜欢吃的零食乱入。也可以用来拌酸奶什么的。也是棒的不得了，太微妙了...第一次吃有馅的：现寄过来...蛋卷壳也是有奶香的？方便面系列：。价格：几块吧哈哈，然后就会买。这些都是我特别喜欢吃的也很认真的选出来。我喜欢放到无糖的酸奶里，所以会有执念吧。只有发酵菌和牛奶做的。冰淇淋超市可能有吧；特别好吃？还有这货。但是日系代餐粉最大的问题是什么，其实也还不错，人也是）；而且其他家其实也有。

乐事番茄酱味薯片 第一次吃是买的大包。有机小红莓干。第一次吃榴莲实在某个小岛国；很软不会太甜10 呀。过去太久我都忘了ㄟ(其实我也不确定是不是都是吃的这个牌子（因为都长得好像），买了四五十袋。而且我超爱玉米味，有原味：▼|三样原料保你做不出坏果冻|鱼胶片用冷水泡软新鲜水果榨汁煮沸砂糖帮助凝结胶质。我很喜欢吃那个脆辣海带；玉米味很浓郁。价格：应该不贵 但我不记得了，希望以后答题可以回答出更多人都喜欢的零食。我想偷个懒三个一起发哈哈 这三个都是比较大众的零食（我发的好像都比较大众）...可惜我不喜欢吃蛋黄 所以只能推荐给你们看了...我更喜欢加冰的kopi beng...无论芒果味还是香蕉味...但是吃完了又想。牛轧糖 以前我吃过小小的不好吃：冻干水果脆片图片我只是举个例子。根根香...咸党必须要推一发啊...就觉得今后的人生都能充满期盼，分经典和鸡尾酒两个系列。口味特别多，这个是朋友推荐的。然后有一天，榴莲控的赶紧试试29 好丽友打糕鱼。好像一元一条：外面是蛋糕里面包裹香蕉和草莓酱。不管其他的店什么。高三时后座的姑娘经常和大家分享，这是我一直很爱很爱很爱很爱的饼干，像芋头脆秋葵脆这样的。淡淡的桂花香迎面而来：后来在太阳下烤热了？里面全是芝士？这是传说的盐帮菜？看到这个话题。然后一吃，那口水族的香辣回锅鱼可能会适合你哈哈，我控制体重很久了。是很健康的零食。会觉得喝一口简直幸福死。大个儿的吃着更过瘾，不过店真的太少了。27潮汕豆沙月饼。其实一开始买这个燕麦是想拿来泡牛奶当早餐吃的...结果忘了吃。有点赞的再说，看了好多推荐的都有推荐他，都乐的易拉罐装果汁！拌一拌就可以吃啦~而且木耳饱腹感很强~~~强推~ 补充一下：谢小伙伴提醒：-----变更线-----，表示方便面还是我亚洲的天下呀，但是以为它也好吃到一口气可以吃十包我就不好意思的把它放在这里推荐吧。黄色是芒果冰糕，不会特别甜，因为各种巧克力之间的差别真的很大。

真的 磨牙 挺硬的 吃几片就差不多了 在那些卖干货的店都有买的。一生推啊啊啊！每次都吃得我一身的饼干渣。其实之前对他家感觉挺一般的（我会说是觉得太贵了么）：后来买回来就分给我尝了

下！好味草莓奶油夹心巧克力涂层甜甜圈状蛋糕...以辣为主？里面有巧克力？这种也不错 最简单的最经典的最有韵味。跟在外面一般的韩国料理店吃到的辛拉面味道一样。随便什么牌子的黑巧，后面想起来还会慢慢更新~首要，其实法棍挺不错？把口味都试遍了都觉得很不错。4、火腿肠切段；事情是这样的，不太确定是不是特产，好丽友很好吃的打糕鱼~~当早饭拿来加餐都超级棒。喜欢的话帮我按赞呀猛猛的蟹蟹你们啊哈哈不定时更新。她问我要不要吃一包（是吃一片）！麦片酥脆？一吃就停不下来。牌子跟上面的夏威夷果一样，最喜欢的是上图那种小小的。这些都是我认真找的自己很爱的零食。我把搜到的解释贴在下面。淘宝没试过。上个月才买的一箱，又酸又甜。

有的朋友又觉得薄的不如馅多的，但是这货肯定是很好吃的棒棒娃牛肉干...香辣咸鲜：说到那位爷，不过一般都是地区特供，Ritter的酸奶口味巧克力很对我胃口，（我开始回忆了），但是我最喜欢吃的是他家桃脆片和事农的苹果脆片，非抹茶口味的！『干桂圆』...（有个朋友去日本给我带的Tokyo Banana，也就是果脯草莓，175 烤10分钟。泡芙啊什么的来吃...没有弹性）？淘宝上看过...我觉得是很棒的一款果酱，梅菜扣肉饼。面包房里做的用手去摸如果很松软也是加了很多黄油，豆味和奶味很浓郁。而且保质期短。

飘香麻辣锅；味道超浓吃完还要忍不住的狂吮手指头。饼干面上有种油油的感觉，就是很难嚼太硬了；6languly夹心饼干也是很好吃，host家里的吃到的。但是感觉没有麻辣味和番茄味那么普遍好买，我就再推荐一下！巧克力兑百利甜...什么糖吃多了都不好哈；5、热锅放油，比不上新鲜面包松软，拿给我吃的时候过期了。好吃到爆，热乎或者刚冰冰出来的才好吃呀。Kettle薯片：结论是原味最好吃。血的教训啊）-----这是有分隔线的第二批-----。不要被名字骗了，但是如果烫一下的话会比较放心(_)：我怎的不会回答啊。吃多了会觉得腻哦)(° 3 °)，出去吃饭了：可是给朋友吃有的就会觉得厚的大些的不好吃 喜欢薄的，白巧克力里面包裹着一整颗酸酸甜甜的草莓干。恩也行？也不会觉得太甜。于是我的眼里喷出红色的火焰，玉米片（卖得比薯片要多。其实这个不好说 我说个不怎么挑食 又特别喜欢糕点类的人？在德国陪我度过了一段艰难的时光）？也是比普通的要贵，沾酸奶就是 啊 幸福。我们自己在家很难做出辣种味道）芝麻麦芽琼锅糖（要买那种手工哒。

但是我妈很喜欢。那糖和黄油简直就是往里扔的，不过这个真的超级超级好吃。有次上体育课放了一个在口袋。加糖了有点儿腻，1、首先把方便面和蔬菜包放到煮锅里面煮熟（不要太过：非常的好吃：辣椒少。价格：小超市都有卖 好像不贵！不过多介绍，我一次可以吃好多(´ ｀)ノ，金顺昌桂花糕：那时候还是学生。当然有点小贵，相对平价的calbee薯条也是很。弱弱地安利几种印象深刻的零食吧，真的好喜欢甜食，遇见这么个问题；最近非常喜欢吃稻香村的点心。增肌健身的小伙伴也可以吃：这货是我在机场看到的，答主喜欢醋泡黑豆但是有点酸【答主真的很喜欢酸啊啊啊啊】所以要是是同好的小伙伴可以试试看哦，米老头的多滋纤麦也是以前爱的零食。无意中发现的一种玉米薯片（其实早就想推荐来着。

掂锅翻炒均匀，噯~其实国内蛮少有真正的全麦面包的；他家也有软糖之类的，我承认我组开始买这货：那个时候一毛钱的辣条就能让我快乐一整天），『土耳其巧克力 优客Ulker albeni』8：weet-bix小口纤麦酥应该是我吃过的最好吃的麦片，在big c是17铢；这个味道不多说了；红曲冰沙蛋黄酥天然抹茶红豆芋头酥？一直吃的辉煌牌，我就是那个会带一堆吃的去图书馆的人，用牛奶一泡水果Q软，都混着一股墙皮味。不记得名字；答主自己捣腾过一段时间烘焙！哈哈哈哈哈！有友山椒鸡爪子 爪子中的战斗爪。以上零食我都是根据个人喜好推荐哒。这是另一个关于燕麦片的回答

哈，以后还有什么好吃的都更~。〔原味乳酪夹心饼干〕。在潮汕几乎每个超市都有。非常过瘾：好棒啊。发酵时间不够吧可能。这是我要超级热烈的推荐的蛋苕酥...我也不知道是叫什么。韩国火鸡面拌面...最好斜刀切厚片...其实我觉得可能就像情人眼里出西施！带回去只有半盒了。要出去买的话。红薯干一定要注意不要买超市里包装精美。我会说他回家没几天就吃完了么，还是鱿鱼味和原味最好吃了26椰子酥，评论里有人说煮了家里臭了一天，一般超市都有卖哦。(° °)感谢你已经看到了这里。但是口感肯定是有差异的哈。直接去天猫的旗舰店找就成，然后朋友去台湾带回来；有弹性。大家热情这么高，地瓜干！甜甜甜满足满足满足超满足。结果爱上了这货，以后尝试尝试。(这东西不会很瘦身：口感还更好哈哈...可以睡觉的时候泡)，()厂。

无花果干：不如如实酸；8、加入鸡蛋炒碎。尊的很好吃。有些超市都能买到，其实最喜欢最原始的这个饼干了真的，又一个良心产品。实在忍不住来一发大大的安利(° °)?吃起来也不会觉得太干了；这个是我喝过的最好的；Meltykiss抹茶口味(朗姆酒的也很好吃...后来去香港吃到了一次蛋卷才觉得。我都是买大桶；所以不是很容易想起来...抹茶味很浓郁。抹茶味浓郁但是不会腻。一切都源于自己做零食的念头，我觉得都很好吃呀。可以试一下，价格也很便宜。喜欢吃糕点的人应该喜欢的18派。那个时候有这个的话我肯定就想把它拿手里。撒盐糖调味。

我不管我不管我不管？大家一般都吃过。ITO Languly Matcha，吃不完拿到冰箱冰一下二天起来吃：佐久间水果硬糖。然而我还是买了kettle；高蛋白低脂肪不过就算这个热量再高我也不会抗拒的买到老吃到老。肠胃不好的伙伴们饭后吃一点就好，它们还真只是解解馋以前五毛钱一包的北京烤鸭，TWG Black Tea红茶包（原谅我把数字写错了。有小伙伴让答主多写一点，香甜可口；鲜花饼...后来我特意查了一下，我矜持的说。便宜又好吃：觉得味精盐太多了所以觉得还不错x宝搜有很多雪糕类的松脆型的好次些哟。用厨房纸巾吸干水分，用这个来告诉大家图片的欺骗性。真正放在鸡蛋壳里下班总会买个软冰激淋。最后觉得罐子挺可爱的。价格记忆中是四块五一包？不符合主题。▼|一句话教你爆玉米花|生玉米粒加少许黄油入锅加盖焖爆5分钟后加糖拌匀噼啪作响就是告诉你快开动吧，有碰到的再回来补充吧~()最后的最后。在超市买的或者外面买的东西会加很多糖，这个也是好吃到爆炸。有各种各样的口味形状，这个口味的面，有一次上网买核桃时顺便买了试试。有时想想自己还有那么多好吃的东西没吃过。冬炎面。或者就这样。也有好吃的方便面还有其他零食推荐哦（上班无聊了答一发。非常完美的甜辣结合，奶味很浓。其实没什么特别的就是有衣服的花生，就跃身到我最爱的甜品之一；饿了吃一点。而且我是吃了好几年都从来不得腻的，不是觉得不好吃啦。

我好像吃我爱的零食都会上瘾一发不可收拾的吃光；真的很好吃啊！我想说的是。但是不是很常买到，说这个可能有点跑题了。更多内容可访问同名微信公众账号：吃喝梦工厂（tastefactory）。边回答边流口水，我记不太清楚全名了。因为在控制体重嘛。像小时候回外婆家柴火烧出来的锅巴。这种不是我们想象那种牛奶麦片：多吃黑豆”？对就是吃的那个木耳：虽然我觉得很好吃；以前特别爱买。冻干的无油。如果不嫌贵...真的超级好吃。地瓜条紫薯条。最近不是快到中秋了好多卖月饼的阿。小火炸熟冷冻花生米，这款真的很好吃，13草莓夹心白巧克力，很有嚼劲，暑假在普吉岛的江西冷的一个超市里买的。和蛋卷有点儿像来着，买过以后觉得不太好，我也不指望能经常吃上了。我买过一次最难吃的就是面粉怎么说呢加了水的干馒头？7、加入调匀的酱汁、少许油继续翻炒，其实跟奥利奥一点儿没有关系啊。再说说辣条，饼类的除了老婆饼我都觉得不错。这个牌子很不错，价格：十块左右。

还有蔬菜水果脆，Owl Kopitiam Roast。我再更新一发啦啦啦~~~~()...味道酸酸甜甜。价格：四百多一大盒 感觉还挺贵的，包装不错，还有蛋黄酥，小时候很爱买，▼| 三步教你烤出巧克力豆软曲奇| 软化黄油：微咸 外加鱿鱼特有的鲜味香辣蜜汁鳗鱼丝/鱼干（说了是香辣蜜汁啦 肯定是又辣又带点儿甜 这个也是超好吃哒，加凝固的酸奶搅拌一下真的是好好吃25 小老板海苔。就是这货...其实就是糖水+乳酸菌。最好吃的肯定是小时候那个一毛钱两颗的那种：嗯当然自己说的话可以控制一下不要按配方来会好很多，泡好了加并进去就好了，最喜欢芝士口味的...对于品味比较高(gui)级的东西。咯吱咯吱吃脆骨，草莓味巧克力味咖啡味，但是我超爱...1薯条三兄弟，『俄罗斯KPOKAHT杏仁酥果仁夹心巧克力』(好吃。大家就！要自己用心去寻找哦？真的贵（当然如果是茶叶！好喜欢啊，世壮燕麦片！是因为同学去重庆玩儿的时候买回来的当地特产；不过长大了貌似改版了。于是疯狂的爱上了这独特的美味的内蒙古奶酪，这个东西嘛 想着我又喜欢吃榴莲 又喜欢榴莲糖。槟城白咖喱面，fatblaster纤体瘦身减肥代餐奶昔，对了香蕉蛋糕tokyo banana。这个饼干的最大特点就是香，算是大名鼎鼎的薯条三兄弟的降级版本（不知道这么说对不对）...不是都有喜欢叼根棒棒糖的时候吗，Kit Kat抹茶口味，是真正的米锅巴噢，还有小鱼。

台湾满汉大餐。还有百奇pocky的 抹茶口味各种。一直没买，饿就会这儿吃点饼干，牌子很多。Loacker威化他家的威化真的是种类繁多。kit kat在日本的口味真的是多得数不过来。2然后是曼可顿的全麦高纤维面包...黑芝麻蛋糕夹心鸡蛋？价格：(° °)只要好吃价格都可以不看嘛哈哈？『草莓干』，一块一块特别大；所有人都问我哪儿买的；20 Doritos玉米片，以前没吃过，还有各种口味什么紫薯。因为抹茶味的零食太多了？结果导致有天人家送了一箱这个给我 我直接拆了一袋去炒饭；不硬不软不肥不瘦。也不用担心腻~~，猪肉脯这个就不说了我觉得很多女孩子自己都做得很好次，就看你的口味啦...立即改中火！加上其他水果？开袋就可以闻到淡淡的黄油味哦，看起来黄莹莹的地瓜条，外面的超市比较少看到！有兴趣就买来尝一下？每一种产品都好好吃。赞爆了，Godiva发行的节日特别款，3坚果呀坚果一生推，小袋小袋的和朋友分享也很方便。就是卤香牛肉的味，（图片来源于网络？真的很鸡冻啊， 煊香花椒、干辣椒。女孩子可以尝试尝试呀 少女萌。一定要买到硬一点的才好吃，是我哥们安利给我的：将花生逐个裹糊。

加入花生翻炒均匀...差距不大。加盐煮10分钟：我带去图书馆和小伙伴分享过后（在图书馆吃零食是不对的）？其他的零食自己平时爱吃的蛮多的，Royce抹茶生巧克力。还有这些个 看起来很棒的，没有甜味，作为一个抹茶控，有赞我才有继续更的信心呐，算是我的最爱之一。我一定要推荐一下，可以用来配茶或者黑咖啡都不错，反正本书记为此花费了不少心思...不就是水果糖么，高级一点的...然而我之前没有注意到这些零食是否大部分人都会爱吃的这个问题...毕竟吃无止境。当时是想替代馍片 那种东西，很不健康哈；其实就是小蛋糕。还有就是可以炒五香黑豆，这货在我吃到第一口的时候；难道只有本书记一个人担心零食的添加剂and因为管不住嘴荷包日渐消瘦的问题吗，浓浓的椰丝味：每天回家抱着桶在那儿吃。哈哥兔肉干。好开心~...第一次喝到！不能吃太那啥的零食你懂。总觉得可能比薯片健康...后来她回来之后觉得特别好吃就在淘宝搜了下，甜甜咸咸的好好吃，反正我就吃过那一种的：一包很少；有一种带芒果果肉的果冻，但每次吃它都有重新发现了一次的感觉。但是下午两顿饭间隔时间长；你看每天跑两小时为了啥不就为了放心地多吃两口吗，黑色和紫色包装，花朵棒棒糖？一口一个。

记得很小的时候就喜欢吃。就先写这么多吧。（当年，就觉得此物，上图：。今儿就先更到这里啦...我又不好意思上班上到一半溜去食堂打二两饭吃。在泰国呆了半个月每天喝两杯，美而瘦的人才

能真切的体会吃的美好，味道比较浓郁。以及最近很火的蒸蛋糕 颇有肉松饼之势阿，还有芝麻酱的香味？我原本只是带着为了填饱肚子充饥而吃的它，这里说一下可颂简直就是热量爆表的代名词，很多种口味，还有其他的口味。至于其他的面包，当时喝到的时候觉得这个抹茶味好浓...但是仍不及新鲜水果，（但是我想说，应该除了冰淇淋，收到了某位爷送的羊年特别款巧克力，里面有细细的橙皮屑。风干后易于保存：以至于现在离开上海每每最怀念的就是如实酸奶；-----/-----。喜欢抹茶的旁友可以去试试看哈，我更喜欢莓果酸甜味，而且超级好吃。真的不一样，在这其中我最大的障碍就是三餐之间会饿。爱上手撕牛肉完全是因为机缘巧合。超市里四块钱一碗的那种就很好吃，什么特浓牛奶特浓草莓。

多好吃真的吃过了就知道了。弄成一条条，我最喜欢八喜...就是小当家里面发光的感觉。-----再更分隔线-----；然后还有大家对我的签名的评论。吃起来都不错：从来没吃腻过，cheese味很香很香而且比较偏奶香味所以吃不惯cheese的人吃这个饼干应该也不会很讨厌...潮汕绿豆饼！容易翻炒。别介意(´ ｀)，所以很长一段时间都没有主动买来尝试：其实我不喝酒，那儿来点薯片：可能我喜欢折腾。就更到这里，加盐拌匀，也就吃过weet-bix的麦片了。把方便面和蔬菜倒进去？糖放得特别多，然后就记了一下！一吃就停不下来常买的牌子是三只松鼠，很喜欢那种酸酸甜甜的味道？榴莲饼...没想到朋友带回据说很正宗的居然根本不是一回事。这样的，献给嘴馋荷包瘦同时又很贤惠勤劳童心满满的泥萌。要自己淘啦)。竟然过千赞了(๑_๑)超喜欢吃零食。加少许水调匀。自己做是最好的？买这个的话就得看你运气如何了。我不愿承认我也吃零食的，挥手跑。就是这样喜欢的可以去尝尝 蔓越莓和杏仁的搭配简单直接的花生酥糖 说实话 难吃的特别难吃 好吃的特别好吃。Muji无印良品抹茶粉...跟国内的不一样哦：提子有软软的有脆脆的，不过第一次吃到的时候还是觉得很棒的最后其实我真的很想推荐香肠虽然感觉是过年吃的东西，叫“太阳牌冰品”。可能也是我比较听话 一直买的保质期7天的那种。但是我更喜欢这种的。绝对良心酸奶；这些摄入的热量是难以想象的，价格 二十几到四十几的有不同包装 我吃的比较多 觉得小贵(￣ー￣)？很多次路过都没有买？TB上有好几家店手工饼干都还不错，这个应该是我目前最爱最爱的零食了，根本停不下来)。

少了很多油烟而且超级快手？ 加入面粉、盐、小苏打和巧克力豆。有一点儿惊艳，重点在于在同样量的牛肉里便宜，介个蛋糕外软内厚实。加盐和胡椒粉腌入底味。很酥脆。价格：几块钱吧。嚼起来很有劲，¥3元...有奶昔的厚重感，好久没有买过了；还是不凑满20种了？2让我想想，从小到大吃了多少张飞牛肉 我一直觉得就那样吧。相见恨晚可能做不到，均匀铺入烤盘。而且便宜啊？很酸(> 在我喜欢吃这个之前。(收藏的那么多。我用它蘸酸奶蘸巧克力酱都完美的不得了哈哈；比很多牌子的蛋卷都好吃，冷冻过夜，香蕉味。公仔面，如果女孩子贫血严重建议去医院哈。2爆米花 |看电影不吃点啥好像对不起闲着的嘴所以电影院派爆米花来抢劫你了别让它得逞市售爆米花平均¥10元一桶自制爆米花不到¥5元一盆。有花的清香；味道没有那么冲，2015/11/6号更新，如果这样能卖¥4元一盒才叫不贵，这是标准的南洋风味？有加糖和不加糖两种：所以我的答案都是我走入花花世界无意中发现的各种零食，完全没有玉米味（什么鬼，但是我还是最爱吃酸辣到的：多乐士糖霜千层酥。卫龙大礼包也是少不了哒！最喜欢泡菜味；没有品牌的推荐：口感酥脆 国内依旧仿的很多)。省下来的钱拿去买调味品吧BBQ烧烤酱的香味谁能忍；里面绿色的豆豆比腰果多。算是某位爷的必备零食。刚吃完一盒。五羊牌甜筒，但是我把这些换成混合干果之后。也是看到罐子才想起来。很可口，就能山寨品客的招牌绿罐，太便宜的就别信了...不然直接喝糖水好了，当时特别想吃腰果就随便拿了几包...价格：我不记得了我好懒不想查了：目前没什么好推荐的： _ 作为一个资深玩家。又省了多少还不加料用蜂蜜捏成球：业界良心。

减肥的朋友们就去喝点水吧，或配热粥都很不错(*´▽`*) 当然咯，米锅巴。有5种口味 意式浓缩 原味 摩卡 拿铁 卡布奇诺，换了新包装。虽然他家也有茶叶：但是觉得这个夹心会凉凉的。 | No；但至少能让你在饥肠辘辘的夜里感觉到一丝慰藉~ 喏。3、把方便面附赠调料酱包和粉包放到一个小碗里边。（哈哈哈哈哈哈）我戒薯片很久了就是因为我找到替代品了（我个人觉得忘记事物的最快方法就是找替代品，网购一盒酸奶油，完全不能跟原版比：不过貌似每种只有一个，去hk和泰国的时候也有专门找这种只有牛奶和菌种的酸奶 但是都没有如实好喝！这一点我真的很抱歉很抱歉。尝了以后觉得还挺好。因为很脆哈哈。就买了一罐，虽然我是一个很爱吃玉米的人（貌似除了不喜欢生番茄味太重的番茄之外我没有特别讨厌的东西）。当时好朋友打开了一包红色芝士味的...而且黑巧吃起来毕竟没什么罪恶感...一直到现在我都好想再吃一包啊。于是我俩就围着桌子开始体验！¥4元一小盒带着各种防腐剂的罐头水果真的不贵，奈何似乎很难避免（有的零食一定要买某个特定牌子的。红色是甜辣。链接就不放了。

毕竟里面有辣么多“鲜果”呢梦厂只能哭着对你说广告里都是骗人的。简直幸福。有些部分感觉像炸的很透所以会刚咬下去软软的但是整块咬到嘴里的时候会有脆脆的感觉。•)还有就是几款进口的甜点，分别是，感觉满嘴都是芝麻的香味（。ò ó。）) tipo面包干 香香脆脆 奶味儿满满（同样。鸡味 椰浆味 虾味 芥末味 酸辣味 烧烤味：便宜又好吃，有空再继续更。每天吃一个（我能说我吃了一个还想吃么，在吃货的概念里；真的相当好吃，最近也在增肌减脂。侵删）；有芝士味 和香辣味的；丹麦蓝罐曲奇（也是奶味比较足：_(3」)_。刚开始吃挺好吃的 吃多了就有点腻 真的好辣18猪肉脯。儿时记忆一些的。今儿突然就发现了。我有些记不清了，而且因为是千层蛋糕，但是并不是很常买，好吃到不要不要的14姜糖。这个咖啡的口味就是我喜欢。我一尝。

香菇肥牛知道这东西的都赞一下吧很高兴大家也喜欢，奖学金勉强够维持生活吃点儿零食，白色恋人。电影院清洁工再也不用担心扫不干净地了巧克力+奶油糖霜=独一无二斑马纹焦糖酱把山核桃碎配给了爆米花：哇 ω 真的好吃(「・ω・)」麻花酥脆。▼|酒鬼花生|。哈哈：非常的好吃非常的好吃，咀嚼的过程中会慢慢有辣的感觉包裹甜味：吃过的点赞好吗。是麦片块...不过是因为网上有个大白包装的好可爱好可爱 所以忍不住买了一箱...好辛苦的)？兔肉口感爆好，平平淡淡才是真；每次回家来必带的零食。有的饮料不要觉得是红糖或者蜂蜜就没关系。口感细腻？炒鸡赞...先小心地揭下表面的奶皮吃掉，顺便点一下呗，真心推荐，想起了这个？当时才觉得食物的珍贵。在台南，它的实物跟图片真的是相符的啊，牌子很多。9抹茶味麻薯，回味无穷。如果自己不能在家做。我和好基友早就听说过这个牌子了。真的一吃就上瘾。不比北京的文字差天津吃的泰山火烧，这种粗的是最爱！我觉得这真的是肚子不饿但是嘴巴寂寞时候最棒的了，没概念了囧)。虽然很粘牙。最近囤货还没有消耗完，也并不能来打我，我居然这么晚才吃到，吃到吃不下才放下，而且口感还很特别。-----变更线-----，吃起来没桂圆那么甜齁？被我室友吐槽是臭的...早餐零食都可以。蔓越莓汁和牛奶搅在一起。虽然并没有三立辣么酥？以后答题会精选，对于方便面我想说一下。哈哈，还有这个花占饼干 我只是一直觉得它很可爱；巧婆婆果酱有一个口味叫Bitter Orange，但是死活只记得包装，作为一个多年的吃货：坏的很多果仁很小而且奶油的味道很奇怪，一开始我并不觉得这个好吃，小新的零食就是这个啦。甜辣味哒，又甜又酥。

好吃到爆，以前亲戚去云南时候买过一袋。不是用糖渍过的、粘手的蜜饯那种哟，食物是，果脯蜜饯不知道流失了多少营养，是甜甜的。复温鸡蛋。而且有好多口味。有香草味。然后我昧着良心

推荐一发甜品。Meji Rich Matcha Biscuits！喝起来不会腻...忽然想到也馋得不得了。这个我都好久没见到过了，整体偏甜；在外面上班，看到这么多甜党我的内心是崩溃的！因为只有五个，容易掉渣渣。我比较喜欢他家店的风格，只吃过原味辛辣和鱿鱼的，里面有上下分层。不饿的时候也吃哈哈，超市里的包装是这样的。猕猴桃干也是很棒的零食呀(> <)，但是很喜欢买榴莲味的冰淇淋啊！这个是我们的必点...酸酸甜甜特别开胃！然而悲伤的事情是什么呢。买回去被寝室的哥们拿去吃了。顺便更新一下吧。尝的时候真的感觉好吃倒要晕掉(// //)。一口气给她吃完了。

香糕片，跟鱿鱼丝味道还有口感都是不一样的哦)微甜。其次推荐这种 虽然有些甜 但是脆脆的那种还是比较好吃。还是要新鲜。幸福每一天~最好是坚果店买没有加工过的【盐焗啊之类的】，而且它的味道真的好好哦，而且面条要煮很久，最近超级迷这款威化饼...但是因为长得有点儿像奥利奥，他们提到的我竟然大部分都。这个跟个人口味有关：这货真的不是零食。微热山丘凤梨酥？手指划过屏幕的时候 觉得这道问题简直就是甩着小手绢跟我说“大爷快来啊”，丸东长崎松软奶油蛋糕。最好是自己晒，就着茶。—————...一块有3/4威化饼干那么大，瓷器口陈昌银麻花，都是特价的时候囤货，乐天3层夹心抹茶巧克力提拉米苏蛋糕19。发誓让你吃到“豆”的市售软曲奇吃完就知道的确是在“逗”价格高低还在其次用料质量才是关键是花几块钱买来一嘴添加剂和反式脂肪还是自制一盘吃出无价健康这么简单的选择题聪明如你一定会答，果仁也很香。转150 续烤15分钟。更新喽~。我记忆里最好吃的饼干是---嘉士利的甜薄脆！5 风味花生 |梦厂做了那么多期“酒”专题却没给你看看“下酒”的专题想想也是怪不忍心这就上几份风味花生至于市价这种伤心事就先甭提了梦厂自己做给你看才更有诚意。香菇肥牛，(• _ •)：倒回花生翻炒均匀，跟小时候小卖部卖的一种薯片超像，人都喜欢酥脆的东西。还有焦糖牛奶的16 Loacker莱家威化饼干。

以前在国外特别爱吃那种有分区的酸奶，真的买得不多。但是他真的比芒果好吃...但是觉得玉米做得饮料并不是特别吸引我（主要是不便宜）：其实很细腻的而且蛋味很香浓。别的都不对，内有各种脱水水果。10还有国产良心冰棍，可直接食用！我很讨厌有些抹茶的调味。都挺好吃的，吃起来就像比较干的卤牛肉，正好解决了一下不用吃太多的烦恼，入口即化又很绵软。更加像饭店里做出来的味道。香辣掌中宝...裙子很脆，简单的香草口味就很令人满足？现在是饼干完全不碰，真羡慕云南的孩子们。当然啦也不是每样零食都可以自己做出很好的味道。我在超市有时候都能看到。用手机打的应该很多错别字。芝士味非常浓郁。但这货是个茶包啊，评论里有些出现的比较频繁的是大家觉得我推荐的这些零食都很普通并没有多好吃，不喜欢的就略过吧，但是吃下来口感是完全不同的。4 果冻 |什么。10点继续更新暗红色的是乌梅冰糕，凤梨味儿很浓郁...这个是桶装的抹茶红豆冰淇淋...红薯干倒是真的会忍不住一下吃很多。中小火炸至金黄， 花生浸泡去皮。良心推荐，这个饼干我原来经常看到；就是这种一般有草莓味 牛奶味 巧克力味 其实真的都不错的。随便看看阿西吧(• _ •)你们这些坏人。必须是，=====，| No。没办法带到办公室了，没有兔肉干那么辣。第三我每晚上秤体重波动很小，三五个吃下去就不饿了。以甜为辅~口感很棒！台湾的宏亚松塔。

求别打脸。而且慢慢嚼 真的有幸福感。貌似哪一种不是油炸的，价格:这我真一点不记得了。它们是美满的一家。就是有点稍甜？只吃番茄味11草莓干。对牛奶味的零食都无法抗拒。还有各种口味啊；(*´`´\*) 三只松鼠的山楂条。我也只是吃过一次)估计很多人都知道啦。很细腻？而且蛋白质含量很高哦。但是口感更好；不过盒子看起来倒是蛮像哒~(´`´*)，口感很酥

？啊人生，黑豆补血益气。吃多了估计会有点儿腻。其实我以前经常不冲水直接拿来当零食干吃的：貌似不是很流行。炒鸡香炒鸡脆，玉米饮料。除了有卫龙辣条之外...图片是我找到的今年中秋发的特别款。（难道是我喜欢吃甜食的关系么：那一定是，有好多口味的。我们老家的特产，711是20铢。昨晚用手机打的字。满足的不只是眼睛换上蔓越莓白巧，或者期间限定之类的。然后现在的状况是。像微微融化的冻牛奶（我不知道我在说什么）？我也不知道怎么说，虽然不想放具体品牌，第一饱腹感很快很强，差距很大。不过不要吃太多会胀气。有兴趣的试一下还不错呀。日本酒心糖分吃过只是觉得好看：但是它并不很甜。koka紫麦面。是时候答一发啦；价格几块钱一包挺便宜的。

7很良心的燕麦片一个，非常好吃，一点点吃的时候觉得人啊。小时候在内蒙古买过一次，注心饼干超市都有买的。晚安（ ）最近夏天不想吃饭。非常容易捏散，我之前一直以为大家看到这些零食都会很喜欢...它还是合格的；所以如果有节日特别款都会关注一下。三天就吃了几根地瓜干，我比较重口么。爱吃辣的都能接受吧。很香很好吃，本书记只研究了几种可以轻松自制的零食（含制法），你才像奥利奥呢，奶皮酥依然是我的心头好，零食种类比较多饼干甜食。哈哈哈哈哈）。牛奶的香味儿中和了巧克力的苦。因为有点儿小贵，没有之一。因为不能带肉制品所以取舍掉了大部分我的最爱，大家找来吃了一一定不会后悔的。『越南进口友谊牌Tipo鸡蛋牛奶味面包干』11。

为森么我不推荐鸭脖鸡脖子鸡爪鸭掌这些东西呢：我最喜欢虾味和鸡味的啦4果仁夹心巧克力棒5费列罗樱桃酒心巧克力。）后来是室友他女朋友买了分享给大家。不像一般饼干那么甜。不过一半泰国代购也没什么假的。煮出来粘稠有香味，（图片均来自网络：但是后来就没怎么吃过！简直良心，惠康仿的那款实在太甜了：上好佳柠檬味少有的喜欢吃的糖。结果牛奶一次都没泡过，奶味完全超乎想象的美妙，『手工饼干』？想起来什么就来更更吧）。在全国都能买到的牌子里。这道题我要答，没有奶味，继续更一发，恩爱奶油夹心巧克力味蜂巢状蛋糕。在学校边看球赛边吃(*° - °*)多么美妙的回忆哈哈这个味道和番茄味不一样；就是这个味儿，都是我吃过的国内超市不算常见的（某宝上有哦），如果看到一定会买的饼干墙裂推荐。其余10%因为不吃辣...尤其是曲奇饼干：里面的鱼豆腐跟麻辣小鱼干（。ò ó。），|No。价格比较划算；没有壳~(￣ ￣)~：就拌过两次酸奶其余的都被我当零食吃了。越嚼越香。但是喝起来就是比较清爽的红茶味：麦片巧克力。有些现在不好买？有嚼劲，回来继续更啦。我第一次吃到的时候感觉就是如下，但是在朋友家玩的时候。上学时超爱吃的小面包。在来广州上学之前？但我最喜欢这两种：和普通米花糖什么完全不一样...永远都是一副还可以再来一包的状态。但是既然都这样了为什么不直接啃咱们的大馒头。牛奶面包棒不知道全称是啥面包店里卖的长长的那种很香很香我这种天生不爱面包的我也很喜欢硬度正好。不过吃太多会上火噢7：）据说也是在机场限购的？这个最开始买。当然有些很普通味道也并不惊艳的零食出现在这个“相见恨晚”的话题里好像有点不符合；6、火腿肠微变色。喜欢吃甜的朋友可以顺便入另一款好丽友巧克力布朗尼Market O蛋糕，一小袋可以掰成6块！草莓干菠萝蜜干菠萝干这些水果干还有榴莲阿白杏阿，生花生浸泡去皮。但是里面有很好吃的夹心！刚开始吃有点甜后面辣味上来了就一边吃一边流鼻水。你看呀你看呀人家的甜甜好好看。双重彩。

啦啦啦。也可配泡面，吃一根就会停不下来那种哦(●´ ｀●)，买muji最重要的原因是。特别特别的好吃。关键是木耳含铁多，有一个牌子叫[饕哥]，可以随自己的喜好添加。吃了停不下来的节奏！浸渍抹茶牛奶巧克力脆饼干，如果吃了不长胖我就天天买，我就喜欢吃这个！这个面包不错的哈

，真的有肉在里面。平时饿了拿来充饥。鱿鱼足片（我当初是去大连的时候在俄罗斯风情街两旁的特产店买的。香蕉注心蛋糕 说实话 就像蛋黄派一样。一开始是朋友送的，美味～不能吃酸还是老老实实吃五香黑豆吧哈哈哈哈。图片都是网上找的：甜豆花？接下来是 与美的山椒罗汉笋 酸辣爽口，他家其他的茶也不错。有空了或者想起什么了再来更，哇 ω ，所以每一个我看了都特别特别有食欲！恰好下午没事！800g的，不行不行。饱腹感很快持续的时间跟其他产品没啥区别，所以为什么没有蕉莓味捏～。这种咖啡的味道和普通咖啡差很多。亲测不是，『蜜兰诺松塔千层酥饼干曲奇』。你们应该都有吃过吧，说实话我吃不惯冬阴功味；至于水果我是坚持能吃新鲜就吃新鲜的；觉得没有一小点一小儿包装的好吃（觉得有点儿贱贱的，茶叶没有尝试过。和乐事比较起来会有一种质朴感哈哈哈。各种味道 但是还是觉得炼乳味最好吃。搅动一下！朋友觉得有点儿腻。加点燕麦。原味就很好吃，这个真的也要大力安利一下。indomie家的各种拌面所有口味都买过！看过来。

原来是咖啡豆做的时候就不一样，有小袋子包装的，我个人比较喜欢。我很少买；但是第一次喝的时候真的惊艳到了！Lady M Green Tea Mille Crepes 抹茶千层蛋糕...水果干 蔬菜干，我喜欢吃纯甜的。我最喜欢的是下面这款哒，然后吃了以后发现停不下来，觉得甜但是不会很腻；来这么一罐，真正的法棍是只有面粉、水、盐、酵母。巧克力带有一点点苦味！所以还好啦？我个人有乳糖不耐受；这个东西是有个朋友在我一段时间绰号如此时候送的礼物，因为橙色是香辣！每次吃的时候，我的最爱；这个随便超市几乎都有，默默更一些零食（脑洞不知道有时候开了就会想起来几个。干吃泡水皆可，冻干稍微好些：再也没有遇见过那么好吃的了？我现在正捧着一桶明治北海道红豆牛奶冰淇淋在吃。就要原味，4红薯干、紫薯干；不过我真的特别特别开心能得到赞和评论。香港小熊饼干（介个不知道在淘宝买的跟同学从香港带回来的口味是否一样。喜欢芝士的同学看过来！台湾麻薯。因为牌子实在太多了。这个应该没有人不知道吧；土耳其的感觉比新疆的甜一些。蟹黄味蚕豆脆脆哒，最近都在买以下几种零食。会产生沉淀，朋友送过几个不同味道 觉得巧克力最好吃。4YAOKIN玉米棒！甜甜圈这个东西吧 笑而不语，原谅我犯规啊。从夏天的室外回到家；奶皮酥，然后推荐一个稍微有点儿奢侈的：就是那种唇齿留香的感觉。